

精选考点+例题

知识点 1:

人的基本需要:

(1) 生理性需要: 指维持人正常生理功能的所有需要, 如呼吸、食物、排泄、睡眠、休息等。

(2) 社会性需要: 指个人与社会中其他人或集体互动的需要, 如沟通交流、朋友交往等。

(3) 情感性需要: 指人有表达自身所体验的喜、怒、哀、乐等各种情感的需要。

知识性需要: 指个体在认知、思想与理性方面的需要, 如学习、探究事物真相、思考问题等。

(4) 精神性需要: 指有关人在精神信仰、精神依托与精神支持方面的需要, 如祈祷、宗教信仰、佩戴吉祥物等。

特征: 共通、个体差异、相互联系和影响。

【例题】人的基本需要包括以下哪种

- A. 生理性需要
- B. 社会性需要
- C. 情绪性需要
- D. 知识性需要
- E. 以上都包括

【正确答案】E

【答案解析】1. 生理性需要: 指维持人正常生理功能的所有需要, 如呼吸、食物、排泄、睡眠、休息等。2. 社会性需要: 指个人与社会中其他人或集体互动的需要, 如沟通交流、朋友交往等。3. 情绪性需要: 指人有表达自身所体验的喜、怒、哀、乐的各种情绪的需要。

4. 知识性需要: 指个体在认知、思想与理性方面的需要, 如学习、探究事物真相、思考问题等。5. 精神性需要: 指有关人在精神信仰、精神依托与精神支持方面的需要, 如祈祷、宗教信仰、佩戴吉祥物等。

知识点 2:

医疗事故的分级

- (1) 一级医疗事故：造成病人死亡、重度残疾的。
- (2) 二级医疗事故：造成病人中度残疾、器官组织损伤导致严重功能障碍的。
- (3) 三级医疗事故：造成病人轻度残疾、器官组织损伤导致一般功能障碍的。
- (4) 四级医疗事故：造成病人明显人身损害的其他后果的。

【例题】一级医疗事故是指

- A. 造成病人死亡、重度残疾的
- B. 造成病人中度残疾、器官组织损伤导致严重功能障碍的
- C. 造成病人轻度残疾、器官组织损伤导致一般功能障碍的
- D. 造成病人明显人身损害的其他后果的
- E. 造成病人轻微损害无严重后果的

【正确答案】A

【答案解析】造成病人死亡、重度残疾的为一级医疗事故。

知识点 3:

收集资料的类型:

(1) 主观资料：即病人的主诉，包括病人所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的描述，是通过与病人及有关人员交谈获得的资料，也包括亲属的代诉，如头晕、恶心、疼痛等。(口语-病人讲)

(2) 客观资料：是护士经观察、体检、借助其他仪器检查或实验室检查等所获得的病人的健康资料，如呼吸困难、体温 39.0℃等。(术语-护士查)

【例题】患者男性，51岁。因心绞痛收入院，护士对其进行评估收集资料，全部属于主观资料的是

- A. 气促、感觉心慌、心率快
- B. 心悸、疲乏、周身不适
- C. 心动过速、气促、发热
- D. 感觉心慌、发热、疲乏
- E. 心动过速、发热

【正确答案】B

【答案解析】主观资料：即病人的主诉，包括病人所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的描述，是通过与病人及有关人员交谈获得的资料，也包括亲属的代诉，如头晕、麻木、乏力、瘙痒、恶心、疼痛等。

客观资料：是护士经观察、体检、借助其他仪器检查或实验室检查等所获得的病人的健康资料，如黄疸、发绀、呼吸困难、颈项强直、心脏杂音、体温 39.0℃ 等。

心悸：感觉心脏跳动不安，常伴有心慌的表现。属于主观资料。

知识点 4:

导尿管

1) 女：插入尿道 4~6cm，见尿再插入 1~2cm。

初步消毒：自上而下，由外向内。顺序是：阴阜、大阴唇、小阴唇、尿道口。

再次消毒：其原则是由上向下、内→外→内。顺序是：尿道口、小阴唇、尿道口。

2) 男：插入尿道 20~22cm，见尿再插入 1~2cm。

初步消毒，顺序为：阴阜、阴茎背侧、阴茎腹侧、阴囊。自尿道口螺旋向外向后，严格消毒尿道口、阴茎头、冠状沟。

再次消毒自尿道口螺旋向外向后消毒尿道口、阴茎头、冠状沟。

⑩导尿注意事项：男性插管时提起阴茎，使之与腹壁成 60°（使耻骨前弯消失，以利插管）。膀胱高度膨胀且极度虚弱的病人，放尿速度不可过快，一次放尿量不可超过 1000ml。

【例题】女病人留置导尿时，初次消毒尿道口及小阴唇的顺序是

- A. 自上而下，由内向外
- B. 自上而下，由外向内
- C. 由左至右，由外向内
- D. 由右至左，由内向外
- E. 由左至右，由内至外

【正确答案】B

【答案解析】依次初步消毒阴阜、大阴唇、小阴唇和尿道口，每个棉球限用一次。其顺序是由外向内，自上而下地进行消毒，注意持物钳不可触及肛门。

知识点 5:

大量不保留灌肠

(1) 灌肠溶液：生理盐水，0.1%~0.2%肥皂液。肝性脑病病人禁用肥皂水灌肠，以减少氨的产生和吸收；充血性心力衰竭和水钠潴留的病人，禁用 0.9%氯化钠溶液灌肠，减少钠的吸收。急腹症、消化道出血、妊娠、严重心血管疾病等病人禁忌灌肠。

(2) 用量：成人约为 500~1000ml，小儿约为 200~500ml，伤寒病人<500ml。

(3) 溶液温度：39~41℃，降温时用 28~32℃，中暑时用 4℃。

(4) 液面距肛门 40~60cm，伤寒<30cm。肛管插入直肠 7~10cm，小儿插入 4~7cm。

(5) 保留时间 5~10 分钟。(降温灌肠时，应保留 30 分钟后再排出)。

【例题】肝昏迷病人灌肠时禁用肥皂水，其原因是

- A. 防止发生腹胀
- B. 防止对肠黏膜的刺激
- C. 减少氨的产生及吸收
- D. 以免引起顽固性腹泻
- E. 防止发生酸中毒

【正确答案】C

【答案解析】肝昏迷病人禁用肥皂水灌肠，肝硬化氨中毒是肝昏迷特别是外源性肝昏迷发病的重要原因。肥皂中含有氨的成分，在直肠吸收，会加重肝昏迷。所以禁用肥皂水灌肠，以减少氨的产生和吸收，以免加重肝昏迷。

知识点 6:

特殊侧卧位:

(1) 左侧卧位：结肠造口术后；妊娠期；慢性细菌性痢疾，病变多在乙状结肠和直肠，采用左侧卧位为宜。

(2) 右侧卧位：新生儿哺乳后取右侧卧位，防止溢乳；阿米巴痢疾灌肠取右侧卧位，以提高治疗效果。

(3) 健侧卧位：全肺切除的病人术后取 1/4 健侧卧位，防止纵膈移位；产妇会阴侧切后取健侧卧位，有利于切口的愈合。

(4) 患侧卧位：气胸、胸痛，咳血、结石碎石后、颅底骨折患者等。

【例题】患者王某，既往有下腹疼痛史，遵医检查后发现患有肾结石，遂住院诊治，昨日行体外冲击波碎石治疗，术后护士指导患者采取哪种体位

- A. 端坐位
- B. 半坐卧位
- C. 患侧卧位
- D. 健侧卧位
- E. 平卧位

【正确答案】C

【答案解析】对于巨大肾结石体外冲击波碎石治疗后嘱病人向患侧卧位 48~72 小时，以后逐渐间断起立，以防碎石屑快速排出形成石街。

知识点 7：

世界卫生组织（WHO）对疼痛程度的分级：

0 级：无疼痛。

1 级（轻度疼痛）：有疼痛感但不严重，可忍受，睡眠不受影响。

2 级（中度疼痛）：疼痛明显，不能忍受，睡眠受干扰，要求用镇痛药。

3 级（重度疼痛）：疼痛剧烈，不能忍受睡眠严重受干扰，需要用镇痛药。

【例题】患者，16 岁，入院行腱鞘炎手术，术后当晚护士巡视病房时询问其是否需要止疼药，患者诉有疼痛感，但还可以忍受。第二日晨护时见其睡眠尚可，请问患者的疼痛等级为

- A. 1 级
- B. 2 级
- C. 3 级
- D. 4 级
- E. 0 级

【正确答案】A

【答案解析】患者为疼痛1级，可忍受，睡眠不受影响。

世界卫生组织（WHO）对疼痛程度的分级：

0级：无疼痛。

1级（轻度疼痛）：有疼痛感但不严重，可忍受，睡眠不受影响。

2级（中度疼痛）：疼痛明显，不能忍受，睡眠受干扰，要求用镇痛药。

3级（重度疼痛）：疼痛剧烈，不能忍受睡眠严重受干扰，需要用镇痛药。

知识点 8：

肌力程度的分级和活动能力的分度

肌力程度一般分为6级	机体的活动能力可分为5度
0级完全瘫痪、肌力完全丧失	0度完全独立，可自由活动
1级可见肌肉轻微收缩，但无肢体运动	1度需要使用设备或器械（如拐杖、轮椅）
2级肢体可移动位置，但不能抬起	2度需要他人的帮助、监护和教育
3级肢体能抬离床面，但不能对抗阻力	3度既需要他人的帮助，也需要设备或器械
4级能作对抗阻力的运动，但肌力减弱	4度完全不能独立，不能参加活动
5级肌力正常	

【例题】“肢体可移动位置但不能抬起”，依据肌力程度的分级可判断肌力程度为

A. 0级

B. 1级

C. 2级

D. 3级

E. 4级

【正确答案】C

【答案解析】肌力程度一般分为6级：

0级完全瘫痪、肌力完全丧失。

1级可见肌肉轻微收缩，但无肢体运动。

2级肢体可移动位置，但不能抬起。

3级肢体能抬离床面，但不能对抗阻力。

4级能作对抗阻力的运动，但肌力减弱。

5 级肌力正常。

知识点 9:

湿热消毒灭菌法

(1) 煮沸消毒法：消毒时间从水沸腾后算起，中途另加物品，则再次水沸腾后重新计时。打开所有带轴节的器械，空腔导管先注水；玻璃器皿冷水放入，消毒 10~15 分钟；橡胶制品纱布包裹，水沸后放入消毒 5~10 分钟；金属和搪瓷类消毒 10~15 分钟；水加碳酸氢钠配成 1%~2% 浓度，可提高沸点至 105℃，还可去污、防锈；

(2) 压力蒸气灭菌法——热力消毒灭菌法中效果最好的方法。器械和物品灭菌前必须刷洗干净并晾干或擦干，包装不宜过大过紧，体积不超过 30cm×30cm×25cm，必要时打开容器盖，有利于蒸气进入；被灭菌的物品待干燥后才能取出备用。

【例题】煮沸消毒时为提高沸点，可加入

- A. 氯化铵
- B. 亚硝酸钠
- C. 碳酸钠
- D. 碳酸氢钠
- E. 碳酸铵

【正确答案】D

【答案解析】水中加入碳酸氢钠，配成 1%~2% 浓度时，可提高沸点到 105℃，除增强杀菌作用外，还有去污和防锈作用。

知识点 10:

医院用品的危险性分类

(1) 高度危险性物品：手术器械、输液器、血液及血制品、注射器、脏器移植物。

(2) 中度危险性物品：血压计袖带、体温计、鼻镜、耳镜、音叉、压舌板、便器。

(3) 低度危险性物品：衣物、被服、口罩。

【例题】医院用品的危险性是指物品污染后对人体造成危害的程度，呼吸机管道属于

- A. 无危险性物品
- B. 极度危险性物品
- C. 高度危险性物品
- D. 中度危险性物品
- E. 低度危险性物品

【正确答案】D

【答案解析】中度危险性物品：此类物品仅与皮肤、黏膜相接触，而不进入无菌组织内部，如血压计袖带、体温计、鼻镜、耳镜、音叉、压舌板、便器等。

知识点 11：

医院常用的外文缩写及中文译意

外文缩写	中文译意	外文缩写	中文译意
q. d.	每日 1 次	a. m.	上午
b. i. d.	每日 2 次	p. m.	下午
t. i. d.	每日 3 次	a. c.	饭前
q. i. d.	每日 4 次	p. c.	饭后
q. o. d.	隔日 1 次	ID	皮内注射
b. i. w.	每周 2 次	H	皮下注射
q. h.	每小时 1 次	IM 或 i. m.	肌肉注射
q. n.	每晚 1 次	IV 或 i. v.	静脉注射
h. s.	临睡前	12n.	中午 12 点
p. r. n.	需要时（长期）	12mn.	午夜 12 点
s. o. s.	需要时（限用 1 次， 12 小时有效）	St.	立即

【例题】患者女，28 岁，咽炎，医嘱：复方新诺明 1.0g，p. o. b. i. d.，护士指导患者服药的时间，正确的是

- A. 8am
- B. 8pm
- C. 8am-4pm
- D. 8am-12n-4pm
- E. 8am-12n-4pm-8pm

【正确答案】C

【答案解析】b. i. d. 为每日 2 次，所以最佳答案选 C。

知识点 12:

静脉注射失败的常见原因

(1) 针头未刺入血管内，刺入过浅，或因静脉滑动，针头未刺入血管，表现为抽吸无回血，推注药液局部隆起、疼痛。

(2) 针头（尖）斜面未完全进入血管内，即针头斜面部分在血管内，部分尚在皮下，表现为可抽吸到回血，但推注药液可有局部隆起、疼痛。

(3) 针头（尖）刺破对侧血管壁，即针头斜面部分在血管内，部分在血管外，表现为抽吸有回血，部分药液溢出至深层组织。

(4) 针头斜面穿透对侧血管壁，即针头刺入过深，穿透下面的血管壁，表现为抽吸无回血，药液注入深层组织。

【例题】患者张某，静脉注射 25%葡萄糖液，病人诉说疼痛，推注稍有阻力，局部无肿胀，抽无回血，应考虑是

- A. 静脉痉挛
- B. 针头刺入过深，穿破对侧血管壁
- C. 针头斜面一半在血管外
- D. 针头斜面紧贴血管内壁
- E. 针头刺入皮下

【正确答案】B

【答案解析】穿刺部位上方约 6cm 处扎止血带，穿刺部位的肢体下垫小枕，嘱病人握拳，针尖斜面与皮肤呈 $15^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 角平执式进针，见回血再平行进针少许，松带、松拳，缓慢注入药物，拔针。

知识点 13:

冷疗的禁忌证

- (1) 血液循环障碍：休克、大面积受损、微循环明显障碍的病人；
- (2) 慢性炎症或深部化脓病灶；
- (3) 组织损伤、破裂；
- (4) 对冷过敏。
- (5) 昏迷、感觉异常、年老体弱者慎用。

【例题】属于冷疗禁忌症的是

- A. 牙痛
- B. 鼻出血
- C. 全身微循环障碍
- D. 扁桃体摘除术后
- E. 软组织损伤初期

【正确答案】C

【答案解析】冷疗的禁忌证：

- (1) 血液循环障碍：休克、大面积受损、微循环明显障碍的病人；
- (2) 慢性炎症或深部化脓病灶；
- (3) 组织损伤、破裂；
- (4) 对冷过敏。
- (5) 昏迷、感觉异常、年老体弱者慎用。

知识点 14:

吸氧浓度 (%) = 21 + 4 × 氧流量 (L/min)

【例题】一患者正在行氧气疗法，其流量表指示流量为 4，该患者的吸入氧浓度是

- A. 21%
- B. 26%
- C. 49%

D. 37%

E. 41%

【正确答案】D

【答案解析】吸氧浓度 (%) = $21 + 4 \times \text{氧流量 (L/分钟)}$ ，因此 $21 + 4 \times 4 = 37$ (%)。

知识点 15:

常见面容的区分

急性病容	面颊潮红、烦躁不安、呼吸急促、痛苦呻吟
慢性病容	面容憔悴，面色苍白或灰暗，精神萎靡、瘦弱无力
病危面容	面容枯槁，面色灰白或发绀，表情淡漠
二尖瓣面容	面色晦暗，双颊紫红，口唇轻度发绀
甲亢面容	面容惊愕、眼裂增宽、眼球突出、目光炯炯有神、情绪激动易变
满月面容	库欣综合征，长期应用糖皮质激素
肢端肥大面容	病人头颅增大、面部变长、眉弓及两侧颧部隆起、耳鼻增大

【例题】女，30岁，因失恋后感到压抑，便服用敌敌畏，但被家人及时发现，送医院诊治。反映病情变化的最主要观察的指征是

A. 表情

B. 面容

C. 瞳孔

D. 呕吐物

E. 皮肤与黏膜

【正确答案】C

【答案解析】有机磷农药中毒的机理是抑制了胆碱酯酶的活性，出现毒蕈样症状：轻度瞳孔缩小，中度中毒瞳孔明显缩小，重度中毒瞳孔极度缩小。

知识点 16:

常用洗胃溶液选择

中毒药物	灌洗溶液	禁忌药物
酸性物	镁乳、蛋清水、牛奶	强酸药物
碱性物	5%醋酸、白醋、蛋清水、牛奶	强碱药物
氰化物	口服 3% 过氧化氢溶液后引吐， 1:15000~1:20000 高锰酸钾洗胃	
敌敌畏	2%~4%碳酸氢钠、1%盐水、1:15000~ 1:20000 高锰酸钾洗胃	
1605、1059、4049（乐果）	2%~4%碳酸氢钠洗胃	高锰酸钾
敌百虫	1% 盐水或清水洗胃、1:15000~ 1:20000 高锰酸钾洗胃	碱性药物
DDT、666	温开水或 0.9%氯化钠溶液洗胃，50% 硫酸镁导泻	油性泻药
巴比妥类（安眠药）	1:15000~1:20000 高锰酸钾洗胃，硫 酸钠导泻	硫酸镁
灭鼠药（磷化锌）	1:15000~1:20000 高锰酸钾洗胃、 0.1%硫酸铜洗胃，口服 0.5%~1%硫酸 铜溶液，每次 10ml，每 5~10 分钟一 次，用压舌板等刺激舌根引吐	鸡蛋、牛奶、脂肪 及其他油类食物

(1) 1605、1509、4049（乐果）等禁用高锰酸钾洗胃，否则可氧化成毒性更强的物质。

(2) 敌百虫遇碱性药物可分解出毒性更强的敌敌畏，其分解过程随碱性的增强和温度的升高而加速。

【例题】下列哪种药物中毒禁忌洗胃

- A. 敌敌畏
- B. 敌百虫
- C. 磷化锌
- D. 氰化物
- E. 盐酸

【正确答案】E

【答案解析】洗胃的禁忌症：强腐蚀性毒物中毒（如强酸强碱）中毒、肝硬化伴

食管胃底静脉曲张，胸主动脉瘤、近期内有上消化道出血及胃穿孔、胃癌等。

知识点 17:

生物学死亡期的尸体现象

(1) 尸冷：最先发生。死亡 ≤ 10 小时每小时降 1°C ， ≥ 10 小时每小时降 0.5°C ；24小时左右，尸温与环境温度相同。

(2) 尸斑：出现时间是死亡后2~4小时。(尸体仰卧，头下垫一枕头，以防面部淤血变色)

(3) 尸僵：死后1~3小时开始出现，4~6小时发展到全身，12~16小时发展至高峰，24小时尸僵开始减弱，肌肉逐渐变软，称尸僵缓解。

(4) 尸体腐败：死亡24小时后出现。尸绿在死后24小时先在右下腹出现，逐渐扩展至全腹最后波及全身。

【例题】尸僵出现的时间是患者死亡后

- A. 1~3小时
- B. 2~4小时
- C. 12~16小时
- D. 20小时
- E. 24小时

【正确答案】A

【答案解析】尸僵一般在死后1~3小时开始出现，4~6小时发展到全身，12~16小时发展至高峰，24小时尸僵开始减弱，肌肉逐渐变软，称尸僵缓解。

知识点 18:

慢性心力衰竭的临床表现

(1) 左心衰：肺循环淤血的表现——劳力性呼吸困难(最早)、阵发性夜间呼吸困难(典型)、急性肺水肿(粉红色泡沫痰、哮鸣音)、端坐呼吸、交替脉(特征性体征)。

(2) 右心衰：体循环淤血的表现——食欲减退、恶心呕吐等。

(3) 水肿特点——下垂部位和组织疏松部位(早期)，出现凹陷性水肿；

- (4) 颈静脉怒张和肝颈静脉回流征阳性；
- (5) 发绀（血液中还还原血红蛋白增多所致）。

【例题】左心衰竭最早出现的呼吸困难类型是

- A. 阵发性夜间呼吸困难
- B. 吸气性呼吸困难
- C. 端坐呼吸
- D. 劳力性呼吸困难
- E. 急性肺水肿

【正确答案】D

【答案解析】左心衰竭症状：呼吸困难：最早出现的是劳力性呼吸困难，经休息后缓解；最典型的是阵发性夜间呼吸困难，严重者可发生急性肺水肿；晚期出现端坐呼吸。

知识点 19：

心功能分级

I 级——有心脏病，日常活动量不受限制。

II 级——体力活动轻度受限，休息时无症状，一般活动可出现上述症状，休息后很快缓解。

III 级——体力活动明显受限，休息时无症状，休息较长时间后症状缓解。

IV 级——不能从事任何体力活动，休息时亦有心衰的症状。

当病人出现下列哪种情况时，可判断其心功能为 III 级

【例题】当病人出现下列哪种情况时，可判断其心功能为 III 级

- A. 体力活动不受限制
- B. 体力活动轻度受限制，日常活动可引起气急、心悸
- C. 不能从事任何体力活动，休息时也有症状，体力活动后加重
- D. 应绝对卧床休息
- E. 体力活动明显受限，休息时无症状

【正确答案】E

【答案解析】III 级体力活动明显受限，休息时无症状，低于平时一般活动量时即

可引起上述症状，休息较长，时间后症状缓解，有轻度脏器淤血表现。

知识点 20:

洋地黄类药物毒性反应

- (1) 胃肠道表现——食欲下降、恶心、呕吐等。
- (2) 神经系统表现——头晕、头痛、视力模糊、黄视、绿视等。
- (3) 心血管系统表现——各种心律失常，室性期前收缩二联律最为常见。心电图 ST 波出现鱼钩样改变。

【例题】洋地黄类药物的常见心血管系统毒性反应为各种心律失常，最常见的心律失常类型是

- A. 窦性心动过缓
- B. 房室传导阻滞
- C. 室性期前收缩
- D. 心房颤动
- E. 室性心动过速

【正确答案】C

【答案解析】心血管系统表现：是洋地黄类药物较严重的毒性反应，常出现各种心律失常，室性期前收缩二联律最为常见。

知识点 21:

肝硬化病因

- (1) 病毒感染——乙、丙或与丁型肝炎病毒感染（我国最常见）。
- (2) 酒精中毒——长期大量饮酒，酒精肝→肝硬化（国外最常见）。

【例题】我国肝硬化的主要病因为

- A. 酒精中毒
- B. 胆汁淤积
- C. 慢性充血性心力衰竭
- D. 病毒性肝炎
- E. 血吸虫病

【正确答案】D

【答案解析】引起肝硬化有多种病因，在我国以病毒性肝炎引起肝硬化为主要原因。

知识点 22:

肝硬化临床表现

(1) 代偿期——症状轻、无特异性，疲乏无力、食欲减退为主要表现。

体征——肝轻度肿大，质变硬。压痛——无或轻度。

(2) 失代偿期——症状明显

肝功能减退的表现：肝病面容；食欲减退，进食后常感上腹饱胀不适、恶心；出血倾向和贫血——皮肤紫癜、牙龈出血、鼻出血；内分泌紊乱——面部、颈、上胸、肩背、上肢等上腔静脉引流部位可见蜘蛛痣有肝掌。

门静脉高压症的三大表现：脾大、侧支循环的建立和开放、腹水。

肝触诊——早期表面尚光滑，质地坚硬，边缘较薄，晚期可触及结节。

【例题】对门静脉高压症的诊断最有价值的表现是

- A. 脾大，脾功能亢进
- B. 黄疸、腹水
- C. 上消化道大出血
- D. 食管-胃底静脉曲张
- E. 肝功能不全

【正确答案】D

【答案解析】脾大、侧支循环的建立和开放、腹水是门脉高压的三大表现，尤其侧支循环的开放对门静脉高压症的诊断有特征性意义。食管-胃底静脉曲张是最常见的开放侧支之一。

知识点 23:

肝硬化病人的护理

(1) 给予高热量、高蛋白质、维生素丰富，易消化食物。肝功能损害、肝性脑病先兆者限制或禁食蛋白质；腹水者应限制盐摄入。

(2) 腹水的治疗：氯化钠 $<2.0\text{g/d}$ ，水的摄入 $<1000\text{ml/d}$ 左右。

增加钠、水的排泄——利尿药：使用不宜过猛，避免诱发肝性脑病、肝肾综合征。

第一次放腹水的量不超过 3000ml ，同时静脉点滴白蛋白 $40\sim 60\text{g}$ 。

(3) 黄疸病人皮肤瘙痒——每日可用温水擦浴。

【例题】患者女，45岁，3年前出现皮肤瘙痒和黄疸，诊断为原发性胆汁性肝硬化，近1周黄疸加深，出现大量腹水，在护理中不正确的是

- A. 按医嘱给予利尿药
- B. 指导患者取半卧位以减轻呼吸困难
- C. 定期测量腹围
- D. 进水量限制在 1000ml/d 左右
- E. 低盐饮食，限制每日食盐 5g

【正确答案】E

【答案解析】肝硬化腹水患者限制盐在 $1\sim 2\text{g/d}$ ，进水量限制在 1000ml/d 左右。

知识点 24：

心绞痛的临床表现

(1) 部位：胸骨体中段或上段最常见，可波及心前区，可放射至左肩、左臂内侧。

(2) 性质：压迫感、发闷、紧缩感也可为烧灼感，偶可伴有濒死感。

(3) 持续时间： $3\sim 5$ 分钟内，一般 ≤ 15 分钟。

(4) 缓解方式：休息或含服硝酸甘油后几分钟内缓解。

(5) 诱因：体力劳动或情绪激动、饱餐、寒冷、休克等情况。

(6) 体征：发作时可有心率增快，暂时血压升高，可出现交替脉。

【例题】缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物是

- A. 硝苯地平
- B. 普萘洛尔
- C. 阿司匹林
- D. 硝酸甘油
- E. 阿托品

【正确答案】D

【答案解析】心绞痛发作时首选硝酸甘油舌下含服。

知识点 25:

原发性肾病综合征

临床表现：大量蛋白尿；低白蛋白血症；高脂血症；水肿——往往是最常见体征。

并发症：感染——常见的并发症。血栓及栓塞：多见于肾静脉、下肢静脉。

【例题】肾病综合征最根本的病理生理特点是

- A. 血尿
- B. 蛋白尿
- C. 高血压
- D. 高蛋白血症
- E. 低钾血症

【正确答案】B

【答案解析】蛋白尿是肾病综合征最根本的病理生理特点，水肿、低蛋白血症、高脂血症均是蛋白尿的结果。

知识点 26:

原发性肺癌的分类

	鳞癌	腺癌	小细胞癌	大细胞癌
类型	最常见，多属中央型	多周围型，女多见	多中央型，多发大支气管	多发大支气管
特点	最常见+放化疗不敏感	累及胸膜，血管丰富，易局部浸润和血行转移；对化疗和放疗最不敏感	高度恶性，癌细胞生长快，转移早，具有神经内分泌功能。放化疗较敏感	恶性度高，生长快，预后差。转移较早。小细胞肺癌晚

【例题】对放射疗法最敏感的肺癌类型是

- A. 鳞癌

- B. 腺癌
- C. 小细胞癌
- D. 大细胞癌
- E. 黏液癌

【正确答案】C

【答案解析】放射治疗主要用于不能手术的病人，同时配合化疗。小细胞未分化癌效果较好，鳞癌次之，腺癌效果最差。

知识点 27:

心脏瓣膜病归纳汇总

(1) 二尖瓣狭窄=呼吸困难（劳力性、阵发性、夜间、端坐呼吸、急性肺水肿）+急性大量咯血、粉红色泡沫痰+二尖瓣面容+隆隆样杂音。

(2) 二尖瓣关闭不全=左衰或全衰+心尖部粗糙的全收缩期吹风样杂音。

(3) 主动脉瓣狭窄=呼吸困难+心绞痛+晕厥+主动脉瓣区收缩期吹风样杂音并向颈部传导。

(4) 主动脉瓣关闭不全=心悸+心绞痛+周围血管征（水冲脉、毛细血管搏动征、大动脉枪击音及 DurozieZ 征）。

【例题】女，30 岁。活动后心悸、气促 4 年，偶感心前区疼痛。查体：血压 140/40mmg，心界向左下扩大，胸骨左缘第 2 肋间闻及舒张期叹气样杂音，最可能的诊断是

- A. 冠心病心绞痛
- B. 主动脉瓣狭窄
- C. 风心病，主动脉瓣关闭不全
- D. 二尖瓣关闭不全
- E. 肥厚性心肌病

【正确答案】

【答案解析】主动脉瓣关闭不全体检第 2 主动脉瓣区可听到舒张早期叹气样杂音。

知识点 28:

高血压病人药物治疗

- (1) β 受体阻滞剂——阿替洛尔，主要不良反应——心动过缓和支气管收缩，阻塞性支气管疾病患者禁用。
- (2) 钙通道阻滞剂——硝苯地平，主要不良反应——颜面潮红，头痛
- (3) 血管紧张素转换酶（ACE）抑制剂——卡托普利，主要不良反应——干咳、味觉异常、皮疹等。
- (4) α_1 受体阻滞剂——哌唑嗪，主要不良反应——心悸、头痛、嗜睡。

【例题】某高血压病病人，同时患有支气管哮喘，其不能使用哪种降压药物

- A. 呋塞米
B. 阿替洛尔
C. 硝苯地平
D. 卡托普利
E. 哌唑嗪

【正确答案】B

【答案解析】本题考查了高血压患者的药物治疗，实际上是几个常用的一线降压药的不良反应。阿替洛尔属于 β 受体阻滞剂，主要副作用有心动过缓和诱发支气管平滑肌收缩，阻塞性支气管疾病病人禁用，故不能用于同时患有支气管哮喘的高血压病人。

知识点 29:

胃溃疡和十二指肠溃疡的鉴别

	十二指肠溃疡	胃溃疡
因素	侵袭因素增强为主好发球部前壁或后壁	保护因素减弱为主好发胃小弯
年龄	30 岁左右、男性多	40~50 岁、男性多
发作	进餐后 1~3 小时，也常发生在午夜至凌晨	进食后 30~60 分钟，疼痛较少发生于夜晚
持续时间	饭后 2~4 小时，到下次进餐后为止	1~2 小时
规律	疼痛—进食—缓解	进食—疼痛—缓解

压痛	上腹正中或稍偏右	剑突下正中或偏左
癌变	无	<1%

【例题】消化性溃疡具有的特征性临床表现是

- A. 发酸、暖气
- B. 节律性上腹痛
- C. 消化功能紊乱
- D. 恶心、呕吐
- E. 营养失调

【正确答案】B

【答案解析】消化性溃疡以上腹疼痛为主要表现，有以下特点：慢性病程，反复发作，呈周期性、节律性。

知识点 30:

溃疡性结肠炎

症状	消化系统	腹泻（黏液脓血便）+里急后重+左下腹或下腹痛（排便后缓解）
	全身表现	发热+贫血+消瘦+皮肤节红斑、关节痛、脾大、口腔黏膜溃疡等
体征	一般体征	慢性面容+消瘦、贫血貌
	消化系统	出现反跳痛、腹肌紧张、肠鸣音减弱等。对于重病人应警惕中毒性结肠扩张（结肠袋消失）、肠穿孔的发生

【例题】患者，女性，32岁。下腹部疼痛伴腹泻2年，每天排便2~4次，为黏液脓血便，排便后疼痛缓解。肠镜下可见黏膜多发性溃疡。该患者最可能的诊断是

- A. 肠结核
- B. 慢性腹泻
- C. 肠易激综合征
- D. 阿米巴脓肿

E. 溃疡性结肠炎

【正确答案】E

【答案解析】溃疡性结肠炎症状

(1) 消化系统表现：腹泻，轻者每日排便 2~3 次，重者可达每日 10 余次，粪便呈黏液、脓血便，甚至血便，常有里急后重感觉。

轻度、中度腹痛，局限于左下腹或下腹部。排便后疼痛可减轻或缓解。若并发中毒性结肠扩张或炎症波及腹膜，可有持续性剧烈腹痛。

还可有腹胀、食欲不振、恶心、呕吐。

(2) 全身表现：发热、重症可有高热，贫血、消瘦、水与电解质平衡失调、低蛋白血症及营养不良。部分病人还可出现皮肤结节红斑、关节痛、脾大、口腔黏膜溃疡等。

知识点 31:

张力性气胸

(1) 症状：表现为严重或极度呼吸困难、发绀、烦躁、意识障碍、大汗淋漓、昏迷、休克，甚至窒息。

(2) 体征：气管明显向健侧偏移，颈静脉怒张，患侧胸部饱满，肋间隙增宽，呼吸幅度减低，皮下气肿明显；叩诊呈鼓音；听诊呼吸音消失。

【例题】张力性气胸的最主要病理生理变化

A. 反常呼吸运动

B. 纵隔摆动

C. 进行性伤侧肺压缩

D. 呼吸死腔增加

E. 血氧分压下降

【正确答案】C

【答案解析】张力性气胸其裂口与胸膜腔相通，且形成活瓣，致吸气时空气从裂口进入胸膜腔内，呼气时活瓣关闭，空气只能进入而不能排出，使胸膜腔内积气不断增多，压力不断升高。胸膜腔内的高压迫使伤侧肺逐渐萎缩。

知识点 32:

开放性气胸

(1) 症状：表现为气促、明显呼吸困难、鼻翼扇动、口唇发绀，重者伴有休克症状。

(2) 体征：可见患侧胸壁的伤道，呼吸时可闻及空气进出胸腔伤口的吸吮样音；胸部和颈部皮下可触及捻发音，患侧胸部叩诊呈鼓音，听诊呼吸音减弱甚至消失；心脏向健侧移位。

【例题】开放性气胸的紧急处理首先要

- A. 充分给氧
- B. 清创缝合
- C. 胸腔闭式引流
- D. 用厚敷料封闭伤口
- E. 气管插管辅助呼吸

【正确答案】D

【答案解析】开放性气胸时，由于患侧胸膜腔与大气直接相通，两侧胸膜腔压力不等使纵隔移位。随呼吸过程，出现纵隔扑动，影响静脉回流，导致循环功能严重障碍。同时，由于含氧低的气体在两侧肺内重复交换而造成严重缺氧。故急救时应立即封闭伤口，避免纵隔扑动。

知识点 33:

乳腺癌的临床表现

(1) 早期：无痛性、单发小肿块，质硬，表面不甚光滑，与周围组织分界不清，不易推动。

(2) “酒窝征”：癌肿侵及 Cooper 韧带，可使其缩短而致癌肿表面皮肤凹陷。

(3) “橘皮样”改变：皮内和皮下淋巴管被癌细胞阻塞，引起淋巴回流障碍，出现真皮水肿。

(4) 乳头内陷：乳头深部癌块侵及乳管。

(5) 晚期全身——恶病质表现：消瘦、乏力、贫血、发热等。局部——皮肤破溃——溃疡；

(6) 侵入胸筋膜、胸肌——固定、不易推动；侵入大片皮肤，出现多个坚硬小结或条索——卫星结节；铠甲胸——呼吸受限；晚期乳腺癌——铠甲胸。

【例题】乳腺癌局部皮肤呈“酒窝征”的原因是

- A. 肿物压迫引起
- B. 癌肿位置深, 侵及 Cooper 韧带
- C. 癌细胞侵及或者堵塞乳房浅表淋巴管导致淋巴水肿
- D. 肿物与乳房皮肤粘连
- E. 肿物周围的炎性改变引起

【正确答案】B

【答案解析】若癌肿侵及 Cooper 韧带, 可使其缩短而致癌肿表面皮肤凹陷, 呈“酒窝征”。

知识点 34:

胆管结石及胆囊炎

(1) 原发性胆管结石——以胆色素或混合性结石为主。

继发性胆管结石——来自于胆囊, 以胆固醇结石多见。

(2) 典型胆管炎症状: (Charcot 三联征) 腹痛、寒战高热和黄疸。

单纯性肝内胆管结石合并感染时, 除有 Charcot 三联征外, 还易并发胆源性肝脓肿; 感染反复发作——胆汁性肝硬化、门静脉高压症、甚至肝胆管癌。

【例题】胆总管结石合并急性胆管炎时表现为

- A. 腹痛
- B. 寒战
- C. 高热
- D. 黄疸
- E. 以上都有

【正确答案】E

【答案解析】胆总管结石阻塞胆管并继发感染时可致典型的胆管炎症状, 急腹痛、寒战高热和黄疸, 称为 Charcot 三联征。

知识点 35:

尿道损伤

(1) 会阴部骑跨伤——尿道球部损伤（最常见）。骨盆骨折——膜部尿道撕裂或撕断。经尿道器械操作不当——球膜部交界处尿道损伤。

(2) 病理和分类

尿道挫伤——仅有水肿和出血，可自愈。

尿道裂伤——引起尿道周围血肿和尿外渗，愈合后可引起瘢痕性尿道狭窄。

尿道断裂——血肿和尿外渗明显，可发生尿潴留。

【例题】导致尿道球部损伤的类型是

- A. 挫伤
- B. 会阴撕裂伤
- C. 碾伤
- D. 骑跨伤
- E. 锐器伤

【正确答案】D

【答案解析】会阴部骑跨伤，可引起尿道球部损伤。

知识点 36：一般解毒剂的治疗

一	保护剂	腐蚀性毒物-牛奶、蛋清、米汤、植物油等
般	溶剂	汽油、煤油等有机溶剂-液状石蜡
解	中和剂	强酸-弱碱中和；强碱-弱酸中和
毒	吸附剂	药用炭
剂		

【例题】患者女，25岁，因感情问题服汽油自杀，送入急诊治疗，急诊给予洗胃治疗，可选用的一般解毒剂是

- A. 药用炭
- B. 小苏打
- C. 牛奶
- D. 液体石蜡

E. 醋酸

【正确答案】D

【答案解析】服用汽油、煤油等有机溶剂时，可应用液状石蜡 150~200ml，使其溶解而不被吸收，然后再洗胃。

知识点 37：

急性有机磷农药中毒病人护理措施

病情观察	有机磷农药中毒，常因肺水肿、脑水肿、呼吸衰竭而死亡。应定时检查和记录生命体征、尿量和意识状态
吸氧	鼻导管吸氧 4~5L/min
体位	清醒者可取半卧位，昏迷者头偏一侧
保持呼吸道通畅	昏迷者除头偏一侧外，注意随时清除呕吐物及痰液，并备好气管切开包、呼吸机等
药物护理	注意阿托品副作用

【例题】急性有机磷中毒患者病情危重时给予高流量吸氧的浓度是

- A. 3~4L/min
- B. 4~5L/min
- C. 5~6L/min
- D. 6~7L/min
- E. 6~8L/min

【正确答案】B

【答案解析】急性有机磷中毒患者病情危重时给予高流量吸氧的浓度是 4~5L/min。

知识点 38：急性一氧化碳中毒病人护理措施

病情观察	定时测生命体征，观察神志变化，记出入量等，有无脑水肿征象，了解 COHb 结果
吸氧	高浓度 (>60%) 高流量氧 (8~10L/min)，有条

	件高压氧舱治疗
高热惊厥	地西洋+物理降温
体位	平卧位头偏一侧，清除口咽分泌物及呕吐物
用药护理	脑水肿 20%甘露醇快滴

【例题】某患者因急性一氧化碳中毒昏迷急诊入院治疗，对该中毒患者最佳的氧疗方式是

- A. 持续低流量吸氧
- B. 间歇低流量吸氧
- C. 高流量给氧
- D. 高压氧舱治疗
- E. 经 20%~30%乙醇湿化后给氧

【正确答案】D

【答案解析】轻、中度中毒病人可用面罩或鼻导管高流量吸氧，8~10L/min；严重中毒病人给予高压氧治疗，可加速碳氧血红蛋白解离，促进一氧化碳排出。高压氧舱治疗能增加血液中溶解氧，提高动脉血氧分压，可迅速纠正组织缺氧。

知识点 39:

癫痫的护理措施

发现发作先兆	迅速将病人就地平放，避免摔伤；解领扣和裤带，移去病人身边的危险物品，以免碰撞	
发作时	加床档，牙垫或厚纱布垫在上下磨牙间，以防咬伤舌头，肢体不可用力按压，避免骨折或脱位	
保持呼吸道通畅	体位	发作时头部放低，偏向一侧，及时吸痰
	舌钳	防止舌后坠堵塞呼吸道
	其它	不强喂水、药，以免窒息或吸入性肺炎
用药护理	分次、餐后服用避免胃肠道反应，不随意增减、停用或换药	

【例题】患者，女性，38岁，无任何诱因突发四肢抽搐，呼吸急促、面色发绀、两眼上翻、口吐白沫、呼之不应。急诊就医时，再次发作，此时不正确的做法是

- A. 解开衣领
- B. 将患者的头部侧向一边
- C. 使用牙垫或压舌板
- D. 按压患者的肢体以制止抽搐
- E. 床旁加床档

【正确答案】D

【答案解析】癫痫发作时，有前驱症状时立即平卧；抽搐时，给病人解开衣领，防止过紧压迫呼吸；癫痫发作勿用力按压病人四肢，防止骨折及关节脱位；应及时使用牙垫或压舌板防止舌咬伤；去除环境中的危险因素，床旁加床档，防止发作时引起外伤。

知识点 40：

各类酸碱代谢的表现

- (1) 代酸：①呼吸深而快，有酮味；② H^+ 浓度增高使毛细血管扩张，颜面潮红，口唇樱红。
- (2) 代碱：呼吸变浅、变慢伴低钾血症及脱水表现、神经精神症状。
- (3) 呼酸：呼吸困难、气促、发绀，可头痛、谵妄，严重至昏迷。
- (4) 呼碱：多无明显症状。

【例题】代谢性酸中毒最突出的临床表现为

- A. 呼吸深而快，呼气有酮味
- B. 心率快、血压低
- C. 头痛、嗜睡
- D. 颜面潮红、口唇樱红
- E. 尿液呈酸性

【正确答案】A

【答案解析】代谢性酸中毒呼吸深而快，有时呼气有酮味。

知识点 41：

脓毒血症和菌血症的临床表现区别

相同之处	不同之处
①体温 40~41℃ ②头痛、食欲不振、呕吐、腹胀、腹泻、大量出汗、贫血 ③神志淡漠、烦躁、瞻望、昏迷 ④心率加快、脉搏细速、呼吸困难 ⑤肝、脾肿大, 严重者出现黄疸、瘀斑等 ⑥白细胞计数增多, 一般在(20~30) × 10 ⁹ /L ⑦代谢失调、肝肾功能损害	①菌血症每日体温波动在 0.5~1.0℃, 呈稽留热。眼结膜、黏膜、皮肤常出现淤血点。血培养为阳性, 有时可呈阴性(抗生素应用), 一般不出现转移性脓肿 ②脓毒血症寒战和高热呈阵发性, 体温呈弛张热, 可发生转移性脓肿。在寒战、高热时采血细菌培养常为阳性

【例题】脓毒血症和菌血症的临床表现说法错误的是

- A. 起病急、病情重、发展快, 体温可高达 40~41℃
- B. 代谢失调和肝、肾功能损害
- C. 神志淡漠或烦躁、谵妄、甚至昏迷
- D. 肝、脾可肿大, 严重者出现黄疸或皮下出血、瘀斑等
- E. 血白细胞计数增多, 一般在 (20~40) × 10⁹/L 以上

【正确答案】E

【答案解析】脓毒血症和菌血症时, 血白细胞计数增多, 一般在 (20~30) × 10⁹/L 以上, 出现中毒性颗粒。

知识点 42:

破伤风的典型症状

(1) 最初受影响的肌群是咀嚼肌, 以后依次为面肌、颈项肌、背腹肌、四肢肌群, 膈肌和肋间肌。

(2) 苦笑面容、颈项强直、角弓反张或侧弓反张状。

【例题】破伤风病人最早发生强直性收缩的肌是

- A. 咀嚼肌
- B. 背腹肌

- C. 颈项肌
- D. 四肢肌群
- E. 膈肌

【正确答案】 A

【答案解析】 破伤风病人最早发生强直性收缩的肌是咀嚼肌。

知识点 43:

烧伤面积计算（中国新九分法）

部位	占成人体表%		占儿童体表%
头颈	3	9	9+（12-年龄）
	3		
	3		
双上肢	7	9×2	9×2
	6		
	5		
躯干	13	9×3	9×3
	13		
	1		
双下肢	5	9×5+1	9×5+1-（12-年龄）

【例题】成人双下肢烧伤的面积为

- A. 40%
- B. 42%
- C. 46%
- D. 50%
- E. 60%

【正确答案】 C

【答案解析】 成人双下肢烧伤的面积为（5+7+13+21）%=46%

知识点 44:

血栓闭塞性脉管炎的临床表现

- (1) 局部缺血期——血管痉挛为主。肢端发凉、怕冷及间歇性跛行等。患肢胫后动脉和足背动脉搏动明显减弱；皮肤温度低于正常；足背静脉充盈时间延长。
- (2) 营养障碍期——血管痉挛继续加重+明显的血管壁增厚及血栓形成。静息痛。
- (3) 坏疽期——患肢动脉完全闭塞。疼痛剧烈，常彻夜难眠。

【例题】血栓闭塞性脉管炎局部缺血期的特征性临床表现是

- A. 静息痛
- B. 肢体坏疽
- C. 间歇性跛行
- D. 足背动脉搏动消失
- E. 疼痛剧烈，屈膝抱足

【正确答案】C

【答案及解析】血栓闭塞性脉管炎局部缺血期患者可表现为患肢发凉，间歇性跛行，足背动脉搏动减弱等；营养障碍期可出现静息痛，足背动脉搏动消失等；坏疽期可出现疼痛剧烈，患者彻夜屈膝抱足而坐，肢体坏疽等

知识点 45:

尿失禁分类:

- (1) 真性尿失禁（完全性）——外伤、手术、先天性疾病引起的膀胱颈和尿道括约肌受损。
- (2) 压力性尿失禁——腹压突然增加如咳嗽、喷嚏、大笑、突然起立时尿液不自主排出。多见于经产妇。
- (3) 充溢性尿失禁（假性）——膀胱功能完全失去代偿，膀胱过度充盈，压力增高，而引起尿液不断溢出多见于慢性尿潴留。
- (4) 急迫性尿失禁——严重的尿频、尿急而膀胱不受意识控制而发生的尿液排空。多见于膀胱严重感染。

【例题】患者孙某，发生尿失禁，家属征询产生的原因。调查后发现原因为术中损伤尿道括约肌，请问此种尿失禁类型为

- A. 完全性尿失禁

- B. 压力性尿失禁
- C. 充溢性尿失禁
- D. 急迫性尿失禁
- E. 功能性尿失禁

【正确答案】A

【答案解析】真性尿失禁：又称完全性尿失禁，常见原因为外伤、手术、先天性疾病引起的膀胱颈和尿道括约肌受损。

知识点 46：

良性前列腺增生临床表现：

(1) 尿频——最初出现的症状。早期仅表现为夜尿次数明显增多，随着梗阻的加重，白天也可出现尿频。

(2) 排尿困难——最重要的症状。排尿迟缓、断续、尿后滴沥。

尿路梗阻严重时排尿费力、射程缩短，尿线细而无力，终呈滴沥状。

(3) 残余尿增多，长期可导致膀胱收缩无力——尿潴留，并可出现充溢性尿失禁。

(4) 血尿——因局部充血而发生。

【例题】前列腺增生最重要的症状是

- A. 尿频
- B. 血尿
- C. 尿潴留
- D. 排尿困难
- E. 排尿突然中断

【正确答案】D

【答案解析】前列腺增生最初的症状为尿频，最重要的症状为排尿困难。

知识点 47：

葡萄胎的治疗原则

(1) 清宫——葡萄胎一经确诊，应立即给予清除。注意预防出血过多、穿孔及

感染。

(2) 子宫切除术——年龄>40岁，葡萄胎恶变率较年轻妇女高4~6倍，处理时可直接切除子宫、保留附件。

(3) 黄素化囊肿一般情况下不需要处理。黄素化囊肿扭转且卵巢血运发生障碍应手术切除一侧卵巢。

(4) 预防感染：病人阴道流血期间，保持局部的清洁干燥，监测体温，及时发现感染征兆。

(5) 葡萄胎一经诊断应立即清宫，为防止术中大出血，术前建立静脉通路，备血，做好抢救措施。

【例题】确诊为葡萄胎，首先选择的治疗方案是

- A. 全子宫切除术
- B. 清宫术
- C. 激素疗法
- D. 化疗
- E. 放疗

【正确答案】 B

【答案解析】葡萄胎的诊断一经确定后，应立即给予清除。清除葡萄胎时应注意预防出血过多、穿孔及感染。

知识点 48:

卵巢的功能：产生卵子、排卵、分泌女性激素。

	雌激素（准备）	孕激素（保护）
子宫内膜	增生期	分泌期
乳房	乳腺管增生	乳腺泡增生
子宫收缩力	增强	降低
阴道上皮	增生、角化	脱落加快
输卵管蠕动	增强	抑制
水钠代谢	水钠潴留	水钠排泄
电解质	促进骨中钙质沉着	

基础体温	上升 0.3~0.5℃
雄激素：①合成雌激素的前体。②维持女性正常生殖功能的重要激素	

【例题】孕激素的作用哪项是正确的

- A. 促进阴道上皮增生角化
- B. 使子宫内膜转化为分泌期
- C. 促使乳腺管增生
- D. 促进子宫发育
- E. 使宫颈黏液变稀薄

【正确答案】B

【答案解析】雌、孕激素的生理功能有协同也有拮抗，要区分着记忆。本题提供的选项中只有 B 是孕激素的生理功能，其他都是雌激素的功能。

知识点 49:

母乳喂养的优点:

母乳营养全面，易于消化吸收，减少新生儿患腹泻及被大肠杆菌感染的机会。钙磷比例合适，含铁量甚微，但易吸收。有较强抗感染作用。初乳具有轻泻的作用，可减轻新生儿黄疸的发生。促进子宫收缩，预防产后出血，并可减低母亲患乳腺癌、卵巢癌的发病率，延长排卵时间。母乳温度适宜，无污染，喂养方便。

【例题】下列关于母乳喂养的说法不正确的是

- A. 提供营养及促进发育
- B. 提高免疫力，抵御疾病
- C. 降低母亲患乳腺癌、卵巢癌的危险性
- D. 有利于新生儿心理发展
- E. 不利于防止产后出血

【正确答案】E

【答案解析】母乳喂养可增进母子感情，促进子宫收缩，预防产后出血，并可减低母亲患乳腺癌、卵巢癌的发病率，延长排卵时间。

知识点 50:

新生儿 Apgar 评分法

体征	评分标准	评分	
		0 分	1 分
皮肤颜色	青紫或苍白	躯干红, 四肢紫	全身红
心率(次/分)	无	<100	≥100
喉返射	无反应	有些动作, 如皱眉	哭, 喷嚏
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动
呼吸	无呼吸	浅表, 哭声弱	正常, 哭声响

【例题】新生儿 Apgar 评分的五项依据是

- A. 心率、呼吸、体重、哭声、皮肤颜色
- B. 心率、呼吸、脐血管充盈度、羊水性状、皮肤颜色
- C. 心率、呼吸、肌张力、皮肤颜色、喉反射
- D. 心率、呼吸、喉反射、哭声、脐血管充盈度
- E. 心率、呼吸、喉反射、皮肤颜色、哭声

【正确答案】C

【答案解析】Apgar 评分用于判断有无新生儿窒息及窒息的程度, 以出生以后 1 分钟内心率、呼吸、肌张力、皮肤颜色、喉反射 5 项体征为依据, 每项为 0~2 分, 满分为 10 分。

知识点 51:

流产的临床表现——停经后阴道流血和腹痛。

- (1) 先兆流产——停经后先出现少量阴道流血, 量比月经少。
- (2) 难免流产——先兆流产发展而来, 流产已不可避免。流血量增多, 阵发性腹痛加重。妇科检查——子宫大小与停经周数相符或略小, 子宫颈口已扩张, 但组织尚未排出; 晚期难免流产还可见羊水流出现或见胚胎组织或胎囊堵于子宫颈口。
- (3) 不全流产——难免流产发展而来, 妊娠产物已部分排出体外, 尚有部分残留于子宫内, 阴道流血持续不止, 下腹痛减轻。
- (4) 完全流产——妊娠产物已完全排出, 阴道流血逐渐停止, 腹痛逐渐消失。
- (5) 稽留流产——胚胎或胎儿已死亡滞留在子宫腔内尚未自然排出者。子宫不

再增大反而缩小，早孕反应消失。妊娠中期，孕妇感觉不到腹部增大，胎动消失。

(6) 习惯性流产——自然流产连续发生 3 次或 3 次以上者。

【例题】某初孕妇，停经 50 天出现阴道少量出血，伴轻微下腹痛。妇科检查发现该产妇宫颈口关闭，子宫增大，约孕 50 天大小，妊娠试验阳性。该孕妇最可能的诊断是

- A. 难免流产
- B. 不全流产
- C. 习惯性流产
- D. 先兆流产
- E. 完全流产

【答案及解析】D。先兆流产病人的临床表现特点是：停经后出现少量阴道流血，量比月经少，有时伴轻微下腹痛。妇科检查子宫大小与停经时间相符，宫颈口未开，胎膜未破，妊娠产物未排出。所以，根据提供的病人资料孕妇最可能的诊断是先兆流产。

知识点 52:

妊娠期高血压疾病治疗原则——镇静、解痉、降压、利尿，适时终止妊娠。

(1) 轻症：注意休息、左侧卧位。

(2) 子痫前期：解痉、降压、镇静，合理扩容及利尿，适时终止妊娠。

(3) 子痫：控制抽搐，纠正缺氧和酸中毒，在控制血压、抽搐的基础上终止妊娠。

【例题】患者女，孕 36 周，1 个月前血压正常，近 1 周双下肢水肿，伴头晕、眼花、视物不清，血压 160/110mmHg，尿蛋白(++)，尿雌三醇 10mg/24 小时，胎心好，应采取的处理措施是

- A. 积极治疗 1 周考虑终止妊娠
- B. 积极治疗 24~48 小时，上述症状不缓解考虑终止妊娠
- C. 积极治疗等待自然临产分娩
- D. 立即剖宫产
- E. 立即人工破膜及静滴缩宫素引产

【正确答案】B

【答案解析】该患者有自觉症状，血压 160/110mmHg，尿蛋白（++），为子痫前期，因此病情 24~48 小时不缓解考虑终止妊娠。

知识点 53:

妊娠 32~34 周、分娩期及产后的最初 3 日内，是患有心脏病的孕妇最危险的时期。

【例题】妊娠合并心脏病的产妇，产褥期最容易发生心衰的时间是

- A. 产后 3 天内
- B. 产后 4 天内
- C. 产后 5 天内
- D. 产后 6 天内
- E. 产后 7 天内

【正确答案】A

【答案解析】产后 3 天内，尤其 24 小时内，仍是心力衰竭发生的危险期，产妇应充分休息且需严密监护。

知识点 54:

产后出血的病因

病因	代表疾病
宫缩乏力（是产后出血最常见原因）	精神过度紧张，产程时间过长或难产、多胎妊娠、羊水过多、巨大儿、子宫肌瘤、膀胱、直肠过度充盈
胎盘因素	胎盘剥离不全、胎盘剥离后滞留、胎盘嵌顿、胎盘粘连、胎盘植入、胎盘和（或）胎膜残留
软产道裂伤	急产、子宫收缩过强、产程进展过快、保护会阴不当
凝血功能障碍	血小板减少症、再生障碍性贫血、重型肝炎、重度妊娠期高血压疾病、重度胎盘早剥、羊水栓塞、DIC

【例题】患者 36 岁，胎盘娩出后阴道流血量增多，随后面色苍白、出冷汗，自

述头晕，心跳加快。测量血压 90/60mmHg，子宫轮廓不清，不能触到子宫底，此时考虑该患者发生了

- A. 子宫收缩乏力性产后出血
- B. 软产道裂伤性产后出血
- C. 凝血功能障碍性产后出血
- D. 胎盘剥离后滞留子宫腔性出血
- E. 子宫破裂导致的出血

【正确答案】A

【答案解析】产后出血的主要临床表现为阴道流血量过多。产妇面色苍白、出冷汗、主诉口渴、心慌、头晕，该患者症状符合。子宫收缩乏力性出血及胎盘因素所致出血者，子宫轮廓不清，触不到子宫底，按摩后子宫收缩变硬，停止按摩又变软，按摩子宫时阴道有大量流血。血液积存或胎盘已剥离而滞留于子宫腔内者，子宫底可升高，按摩子宫并挤压子宫底部刺激宫缩，可促使胎盘和淤血排出。因软产道裂伤或凝血功能障碍所致的出血，腹部检查宫缩较好，轮廓较清晰。由此可见，选项 A 正确。

知识点 55:

水痘临床表现

- (1) 潜伏期 12~21 日，平均 14 日。
- (2) 前驱期：全身不适、乏力、咽痛、咳嗽，年长儿前驱期症状明显，体温可达 38.5℃，持续 1~2 日迅速进入出疹期。
- (3) 出疹期——发热第 1 日就可出疹，其皮疹特点是：皮疹按斑疹、丘疹、疱疹、结痂的顺序演变。连续分批出现，同一部位可见不同性状的皮疹。向心性分布，躯干部最多。
- (4) 水痘内容物由清亮变为混浊，疱壁薄易破，瘙痒感重，愈后多不留瘢痕。
- (5) 水痘为自限性疾病，一般 10 日左右自愈。

【例题】水痘发热后几日开始出皮疹

- A. 半天
- B. 3 天

- C. 1 天
- D. 2 天
- E. 5 天

【正确答案】C

【答案解析】水痘发热第一日就可出疹。

知识点 56:

猩红热护理措施

- (1) 急性期绝对卧床休息 2~3 周。高热时给予适当物理降温，但忌用冷水或乙醇擦浴。
- (2) 皮肤护理：可用温水清洗皮肤（禁用肥皂水），剪短患儿指甲，避免抓破皮肤。
- (3) 隔离患儿：呼吸道隔离至症状消失后 1 周，连续咽拭子培养 3 次阴性后即解除隔离。有化脓性并发症者应隔离至治愈为止。
- (4) 对密切接触者需医学观察 7 日，并可口服磺胺类药物或红霉素 3~5 日以预防疾病发生。

【例题】猩红热患者应隔离到

- A. 体温正常
- B. 症状消失
- C. 青霉素治疗后 10 天
- D. 咽拭子培养 2 次阴性后
- E. 症状完全消失，咽拭子培养 3 次阴性后

【正确答案】E

【答案解析】猩红热患者应隔离到症状完全消失，咽拭子培养 3 次阴性后。

知识点 57:

流行性腮腺炎预防感染的传播

- (1) 隔离患儿：采取呼吸道隔离至腮腺肿大完全消退后 3 日为止。
- (2) 切断传播途径：对其呼吸道的分泌物及其污染的物品应进行消毒。

(3) 保护易感人群：对易感儿接种腮腺炎减毒活疫苗，90%可产生抗体。

【例题】流行性腮腺炎应隔离至

- A. 体温恢复正常
- B. 腮肿完全消退后 3 日为止
- C. 腮肿完全消退，再观察 7 天
- D. 腮肿完全消退，再观察 10 天
- E. 发病后 21 天

【正确答案】 B

【答案解析】流行性腮腺炎应隔离至腮肿完全消退 3 日为止。

知识点 58:

中毒型细菌性痢疾临床表现:

(1) 休克型(皮肤内脏微循环障碍型): 感染性休克。以周围循环衰竭为主要表现。面色苍白、四肢厥冷、脉搏细速、血压下降、皮肤花纹。

(2) 脑型(脑微循环障碍型): 脑缺氧、水肿发生反复惊厥、昏迷, 颅压增高, 脑疝为主。呼吸衰竭死亡。

(3) 肺型(肺微循环障碍型): 呼吸窘迫综合征, 以肺微循环障碍为主, 病死率高。

(4) 混合型: 是最为凶险的一型, 病死率很高。

【例题】中毒性菌痢的临床特征不包括下列哪项

- A. 急性高热, 反复惊厥, 昏迷
- B. 腹痛、腹泻明显
- C. 迅速发生休克, 呼吸衰竭
- D. 大便常规检查发现大量炎性细胞
- E. 脑脊液化验正常

【正确答案】 B

【答案解析】中毒性菌痢肠道症状轻微甚至缺如, 常需通过直肠拭子或生理盐水灌肠采集大便, 镜下发现大量脓细胞和红细胞。

知识点 59:

结核性脑膜炎临床表现

(1) 早期(前驱期): 性格改变, 婴儿则表现为蹙眉皱额, 或凝视、嗜睡, 或发育迟滞等。结核中毒症状、头痛。少言、懒动、易倦、喜哭、易怒。

(2) 中期(脑膜刺激期): 颅内压增高致剧烈头痛、喷射性呕吐、嗜睡或烦躁不安、惊厥等。出现明显脑膜刺激征。幼婴则以前囟饱满为主。

(3) 晚期(昏迷期): 意识朦胧, 半昏迷继而昏迷。

阵挛性或强直惊厥频繁发作, 最终因颅内压急剧增高致脑疝致呼吸及心血管中枢麻痹而死亡。

【例题】结核性脑膜炎中期婴幼儿的主要临床表现或体征为

- A. 前囟饱满
- B. 颈强直阳性
- C. 凯尔尼格征阳性
- D. 布鲁津斯基征阳性
- E. 嗜睡

【正确答案】A

【答案解析】婴幼儿患结核性脑膜炎则以前囟饱满为主。

知识点 60:

急性颅内压增高临床表现

(1) 头痛: 晨起较重, 哭闹时加重。婴儿早期仅前囟紧张或隆起, 新生儿表现为睁眼不睡和尖叫。

(2) 呕吐: 多呈喷射性。

(3) 意识改变: 早期性格变化、淡漠、迟钝、嗜睡或兴奋不安, 严重者出现昏迷。

(4) 头部体征: 1 岁内小儿有诊断价值。头围增长过快、前囟紧张隆起并失去正常搏动、前囟迟闭与头围增长过快并存、颅骨骨缝裂开等。

(5) 眼部表现: 复视或斜视、眼球运动障碍; 落日眼; 视交叉受压产生双颞侧偏盲、一过性视觉模糊甚至失明。

眼底检查：视乳头水肿、小动脉痉挛、静脉扩张，重者视网膜水肿。

(6) 生命体征改变：多见于急性，早期为血压升高，继而脉率减慢，呼吸开始时增快，严重时呼吸慢而不规则，甚至暂停。

(7) 脑疝：最常见——小脑幕切迹疝

【例题】急性颅内压增高的表现不包括

- A. 头痛、呕吐
- B. 血压下降
- C. 惊厥
- D. 意识障碍
- E. 前凶隆起

【正确答案】B

【答案解析】急性颅内压增高延髓受累时表现为血压增高、脉搏减慢、呼吸节律不整或暂停而致中枢性呼吸衰竭，故选B。而其他4项均为急性颅内压增高的表现。

知识点 61:

缺铁性贫血的病因

(1) 需要增加而摄入不足：婴幼儿青少年生长快，需铁量多，如果铁摄入不足，可导致缺铁。育龄妇女若饮食中供铁不足，易发生缺铁性贫血。

(2) 铁吸收不良：十二指肠及空肠上段是铁的主要吸收部位，胃大部切除或胃空肠吻合术后，由于胃酸缺乏、肠道功能紊乱、小肠黏膜病变等均可使铁吸收障碍。

(3) 损失铁过多：慢性失血是缺铁性贫血的主要病因，由于反复多次小量失血，常使体内贮存铁耗竭。溃疡病出血、痔出血、月经过多、钩虫病等均可引起缺铁性贫血。

【例题】下列不属于缺铁性贫血病因的是

- A. 铁的摄入不足
- B. 铁的吸收不良
- C. 慢性失血

- D. 铁的需要量增加
- E. 骨髓造血功能不良

【正确答案】E

【答案解析】此题主要考查的是缺铁性贫血的病因，缺铁性贫血骨髓造血功能完好。

知识点 62:

急性胰腺炎的临床症状

- (1) 腹痛：为本病主要表现和首发症状。
- (2) 恶心、呕吐与腹胀。
- (3) 发热。
- (4) 低血压或休克：常见于出血坏死型病人。
- (5) 水电解质及酸碱平衡紊乱：低钙血症引起手足抽搐，为预后不佳的表现。
- (6) 其他：重症胰腺炎病人可出现呼吸衰竭、胰性脑病等表现。

【例题】急性胰腺炎的主要表现和首发症状是

- A. 发热
- B. 恶心、呕吐及腹胀
- C. 腹痛
- D. 水、电解质及酸碱平衡紊乱
- E. 低血压

【正确答案】C

【答案解析】腹痛为本病的主要表现和首发症状。

知识点 63:

上消化道出血的临床表现

- (1) 呕血与黑便：为上消化道出血特征性表现。出血部位：幽门以下→为黑便，幽门以上→呕血黑便。
- (2) 失血性周围循环衰竭：如头晕、乏力、突然起立发生晕厥、心率加快、出汗、脉细数、血压下降，皮肤湿冷，精神烦躁不安或意识不清等周围循环衰竭表

现。

(3) 氮质血症：血尿素氮升高

(4) 发热：一般不超过 38.5℃， 可持续 3~5 日。

(5) 血象变化：一般出血 3~4 小时后可有贫血

【例题】排出黑便的疾病一般为

- A. 痔
- B. 直肠癌
- C. 痢疾
- D. 上消化道出血
- E. 直肠炎

【正确答案】D

【答案解析】黑便是由于上消化道出血后，血红蛋白的铁质经肠道内硫化物的作用，形成黑色的硫化铁，使粪便漆黑。最常见的病因为上消化道出血，如十二指肠溃疡、胃溃疡出血。

知识点 64：

急性肾盂肾炎的临床表现

全身症状：起病急骤、畏寒、发热、体温可达 40℃，常伴头痛、疲乏、食欲减退等。泌尿系统：有尿频、尿急、尿痛及下腹部不适，可有腰痛、肾区叩击痛、肋脊角有压痛等。

【例题】病人女性，26 岁，尿频、尿急、尿痛伴双侧腰部酸痛 1 周就诊。查体：体温 39.2℃， 双侧肾叩击痛，尿常规：蛋白 (+)、脓细胞 (+++)、红细胞 (+)，结合以上资料病人应诊断为

- A. 急性肾炎
- B. 肾结石
- C. 肾结核
- D. 急性肾盂肾炎
- E. 慢性肾盂肾炎

【正确答案】D

【答案解析】急性肾盂肾炎起病急、畏寒、发热，体温可达40℃，常伴头痛、全身不适、疲乏无力、食欲下降、恶心呕吐等症状，泌尿系统常有尿频、尿急、尿痛及下腹部不适，可伴有腰痛、肾区叩击痛、脊肋角有压痛，部分病人有膀胱区、输尿管走行区压痛、尿液浑浊或有血尿。

知识点 65:

慢性肾衰竭的临床表现

早期→原发病症状、氮质血症；进入慢性肾衰竭时→尿毒症

(1) 代谢产物、毒素积蓄引起的中毒症状：

- 1) 消化系统：胃肠道症状是最早、最常出现的症状；
- 2) 心血管系统：高血压、心力衰竭、尿毒症性心包炎、动脉粥样硬化；
- 3) 血液系统：贫血、出血倾向；
- 4) 呼吸系统：引起尿毒症性支气管炎、胸膜炎、肺炎等；
- 5) 精神、神经系统症状；
- 6) 肾性骨营养不良症；
- 7) 皮肤表现：常见皮肤瘙痒；
- 8) 内分泌失调；
- 9) 代谢紊乱；
- 10) 继发感染；

(2) 水、电解质和酸碱平衡失调：

- 1) 脱水或水肿；
- 2) 高钾血症及低钾血症；
- 3) 酸中毒；
- 4) 低钙血症与高磷血症。

【例题】慢性肾衰竭晚期患者，容易出现的水电解质和酸碱紊乱是

- A. 高钾血症
- B. 低磷血症
- C. 高钙血症
- D. 代谢性碱中毒

E. 呼吸性酸中毒

【正确答案】A

【答案解析】肾衰晚期，钾平衡失调多见。由于利尿、呕吐、腹泻、摄入不足可出现低钾血症。终末期病人常发生高钾血症，主要因进食水果、肉类多，尿量少及使用保钾利尿药造成。

知识点 66:

高渗性脱水的临床表现及治疗要点

- (1) 轻度脱水：口渴、少尿，失水量约为 2%~4%。
- (2) 中度脱水：口渴明显，失水量约为 4%~6%。
- (3) 重度脱水：高热，神经精神症状。
- (4) 治疗：尽早除去病因，能饮水者尽量饮水，不能饮水者静脉滴注 5%葡萄糖液，血钠降低后补等渗盐水。

【例题】口渴，尿少、比重高，皮肤弹性差属于

- A. 水中毒
- B. 低渗性脱水
- C. 高渗性脱水
- D. 高钾血症
- E. 低钾血症

【正确答案】C

【答案解析】高渗性脱水，轻度者主要以口渴为特点，可伴有少尿。中度者口渴更加明显，黏膜干燥，皮肤弹性下降，眼窝凹陷，尿更少，尿比重高。重度者，高烧，出现神经精神症状，如烦躁不安、躁动、幻觉、昏迷、惊厥等。

知识点 67:

低渗性脱水的临床表现及治疗要点

- (1) 轻度，血清钠 $<135\text{mmol/L}$ ，乏力，头晕、手足麻木、无口渴，失盐 0.5g/kg。
- (2) 中度，血清钠 $<130\text{mmol/L}$ ，周围循环衰竭，血压下降，尿少比重低，失盐 0.5~0.75g/kg。

(3) 重度，血清钠 $<120\text{mmol/L}$ ，上述表现加重，出现神经精神症状。

(4) 治疗：治疗原发病；轻者静脉补充等渗盐水，重度缺钠者，先盐后胶，再给高渗盐水。

【例题】当患者血清钠 $<120\text{mmol/L}$ 时，其输液治疗原则正确的是

- A. 补充等渗盐
- B. 先输高渗盐水，再输平衡盐
- C. 先输含盐溶液，再输血浆，最后输高渗盐水
- D. 先输血浆再输高渗盐水
- E. 先输高渗盐水，再输血浆，最后输平衡盐

【正确答案】C

【答案解析】血清钠 $<120\text{mmol/L}$ 是重度低渗性缺水，其补液原则是先输含盐溶液，后输胶体液，再给高渗盐水。

知识点 68:

高钾血症的临床表现及治疗要点

(1) 临床表现（血清钾 $>5.5\text{mmol/L}$ ）：肌肉无力、神志淡漠、心动过缓，舒张期停搏。

(2) 治疗：控制病因，降低体内钾含量。

- 1) 禁钾：停止一切含钾食物或药物。
- 2) 抗钾：10%葡萄糖酸钙溶液，钙离子可对抗心肌的抑制作用。
- 3) 转钾：碱化细胞外液，乳酸钠或碳酸氢钠；葡萄糖、胰岛素促进糖原合成。
- 4) 排钾：降钾树脂或透析。

【例题】高钾血症病人出现心律失常时，首先应给予

- A. 5%NaHCO₃ 溶液
- B. 5%葡萄糖加胰岛素
- C. 10%葡萄糖酸钙
- D. 高渗盐水
- E. 透析治疗

【正确答案】C

【答案解析】高钾血症病人出现心律失常时，首先应给予10%葡萄糖酸钙，以钙离子对抗钾离子对心肌的抑制作用。

知识点 69:

低钾血症的临床表现及治疗要点

(1) 临床表现 (血清钾 $<3.5\text{mmol/l}$):

- 1) 骨骼肌无力，腱反射减弱或消失，呼吸肌麻痹。
- 2) 消化系统：恶心、呕吐、腹胀，肠鸣音减弱。
- 3) 循环系统：心动过速、心室颤动或心脏停搏。
- 4) 其他：表情淡漠、反应迟钝、失钾性肾病。

(2) 治疗：控制病因，补充钾盐，见尿补钾 (尿量 $>40\text{ml/h}$)，浓度不宜过高 ($\leq 0.3\%$)，速度不可过快 (不超过 1.5g/h)，总量不可过大 ($3\sim 6\text{g/d}$)，禁止静脉推注。

【例题】治疗低钾血症下列哪项是错误的

- A. 尽可能口服补钾
- B. 补钾要求尿量 $>40\text{ml/h}$
- C. 严重缺钾时直接静脉推注 10%氯化钾
- D. 滴速不超过 20mmol/h
- E. 每日补钾不超过 8g

【正确答案】C

【答案解析】静脉补钾通常为10%氯化钾，禁止直接静脉推注，以免血钾突然升高，导致心搏骤停。

知识点 70:

休克的病因及分类

- (1) 共同病理基础是有效循环血量锐减和组织灌注不足。
- (2) 微循环的变化：微循环收缩期 \rightarrow 微循环扩张期 \rightarrow 微循环衰竭期
- (3) 分类：低血容量性、感染性、心源性、神经性和过敏性
- (4) 最常见：低血容量性和感染性休克

(5) 感染性休克常继发于以革兰氏阴性杆菌为主的感染。

【例题】在外科休克中最常见的是

- A. 心源性休克
- B. 低血容量性休克
- C. 神经源性休克
- D. 过敏性休克
- E. 创伤性休克

【正确答案】B

【答案解析】低血容量性休克是外科最常见的休克类型。

知识点 71:

休克的临床表现

(1) 代偿期：脉搏 100 次/min 以下，收缩压正常或稍升高，舒张压增高，失血量约 $<20\%$ (800ml)。

(2) 抑制期：

1) 中度：脉搏 100~120 次/min，收缩压为 70~90mmHg，尿少，失血量约为 20%~40% (800~1600ml)。

2) 重度：脉速而细弱，或摸不清，收缩压 $<70\text{mmHg}$ 或测不到，尿少或无尿，失血量约 $>40\%$ (1600ml)。

【例题】休克代偿期的临床表现

- A. 血压稍升高，脉搏、脉压正常
- B. 血压稍降低，脉搏、脉压正常
- C. 血压稍降低，脉搏快，脉压减小
- D. 血压稍升高，脉搏快，脉压减小
- E. 血压稍升高，脉搏快，脉压基本不变

【正确答案】D

【答案解析】休克代偿期病人收缩压正常或稍升高，舒张压增高，脉压缩小。

知识点 72:

休克的治疗要点

- (1) 休克的治疗关键是尽早去除病因。
- (2) 首要处理是补充血容量，先晶体后胶体
- (3) 纠正酸碱失衡：酸中毒明显者可用碱性药物纠正
- (4) 血管活性药物：血管收缩药、扩张药及强心药，血管扩张药需在血容量基本补足后才可使用
- (5) 改善微循环：DIC 可用肝素抗凝；DIC 晚期用抗纤维蛋白溶解药。
- (6) 严重休克及感染性休克可用糖皮质激素。

【例题】抗休克最首要的治疗措施是

- A. 积极处理原发疾病
- B. 及时纠正酸碱平衡失调
- C. 早期应用血管活性药物
- D. 及时、快速、足量补充血容量
- E. 应用强心药以增加心肌收缩力

【正确答案】 D

【答案解析】休克治疗的关键是尽早去除病因，迅速恢复有效循环血量，纠正微循环障碍，增强心肌功能，恢复人体正常代谢。其中补充血容量是纠正组织低灌注和缺氧的关键，也是最首要的治疗措施。

知识点 73:

中心静脉压与补液的关系

- (1) CVP 低，BP 低，提示血容量严重不足，需充分补液。
- (2) CVP 低，BP 正常，提示血容量不足，需适当补液。
- (3) CVP 高，BP 低，提示心功能不全或血容量相对过多，需给强心药，减慢输液。
- (4) CVP 高，BP 正常，提示容量血管过度收缩，需舒张血管。
- (5) CVP 正常，BP 低，提示心功能不全或血容量不足，需通过补液试验进一步确定。

【例题】下列选项中，提示血容量严重不足的是

- A. 中心静脉压低，血压低
- B. 中心静脉压高，血压低
- C. 中心静脉压高，血压正常
- D. 中心静脉压低，血压正常
- E. 中心静脉压正常，血压低

【正确答案】A

【答案解析】CVP 低，BP 低，提示血容量严重不足，需要充分补液。

知识点 74:

休克的护理措施

- (1) 迅速建立 1~2 条静脉输液通道。
- (2) 合理补液，先晶后胶。
- (3) 严密监测，每 15~30 分钟测体温、脉搏、呼吸、血压 1 次。
- (4) 尿量 > 40ml/h，提示休克好转。
- (5) 切忌使用热水袋、电热毯等进行体表加温。
- (6) 昏迷病人，头应偏向一侧或置入通气管，以免误吸。

【例题】下列对于休克病人的护理，错误的是

- A. 严密观察病情
- B. 记录出入量
- C. 合理补液先输入晶体溶液
- D. 使用热水袋进行保温
- E. 昏迷病人头偏向一侧，以防误吸

【正确答案】D

【答案解析】休克病人切忌使用热水袋、电热毯等进行体表加温，以防烫伤及因局部皮肤血管扩张、组织耗氧量增加而引起重要内脏器官血流量进一步减少。

知识点 75:

应激后营养代谢特点

- (1) 糖原在饥饿状态下只可供能 12 小时，脂肪是饥饿时的主要能源。
- (2) 应激早期，肝糖原分解增强，呈高血糖。
- (3) 糖原耗尽后，肌肉蛋白分解增强，呈负氮平衡。
- (4) 随着饥饿时间的延长，机体大部分组织利用脂肪分解的增强来增加能量的供给，尤其在应激状态下，儿茶酚胺更使体内脂肪分解增强，此时即使供给外源性脂肪，也难以控制体内脂肪的分解。

【例题】 饥饿状态下，糖原最多可供能

- A. 6h
- B. 8h
- C. 12h
- D. 24h
- E. 36h

【正确答案】 C

【答案解析】 糖原在饥饿状态下只可供能 12 小时。

知识点 76:

肠内营养的适用症、禁忌症及输入途径

- (1) 适应症：胃肠有一定功能的，需要营养疗法的病人。
- (2) 禁忌症：肠道梗阻、胃肠道有活动性出血、严重肠道炎症、腹泻及休克病人等。
- (3) 输入途径：进口摄入、经鼻胃管或胃造瘘、经鼻肠管或空肠造瘘。
- (4) 肠内营养的优点：给药方便，相对安全，价格低廉，符合解剖生理，充分利用胃肠道免疫防御机制。

【例题】 营养支持的适应证不包括

- A. 高代谢状态
- B. 急性重症胰腺炎
- C. 骨髓移植
- D. 恶性肿瘤终末期
- E. 化疗病人

【正确答案】D

【答案解析】处于营养不良或有营养风险的病人需要营养支持，但当病人处于体液失调、出凝血功能障碍以及休克时，暂不宜营养疗法，处于恶性肿瘤终末期病人通常不选择营养支持。

知识点 77：

肠内营养的护理措施

(1) 配置好的营养液应放置于 4℃ 以下的冰箱内，并于 24 小时内用完；鼻胃管输入时，病人取半卧位。

(2) 输注营养液过程中，每 4 小时抽吸 1 次胃内残余量，如大于 150ml 应暂停输注。

(3) 营养液从低浓度开始输注，输注速度从 20ml/h 开始，逐渐增加到 100ml/h。

(4) 营养液温度控制在 37℃ 左右。

(5) 导管护理：妥善固定；防止扭曲、折叠、受压；保持清洁无菌；定时冲洗。

【例题】经鼻胃管灌注肠内营养液时病人最好取

- A. 半卧位
- B. 左侧卧位
- C. 右侧卧位
- D. 垫枕平卧位
- E. 去枕平卧位

【正确答案】A

【答案解析】对胃排空迟缓、经鼻胃管或胃造瘘管输注营养液者应取半卧位，以防反流、误吸。

知识点 78：

肠外营养的适用症及输注途径

(1) 适应证：胃肠道消化吸收功能障碍、腹泻呕吐严重、因疾病或治疗需要胃肠道休息、高代谢状态、胃肠营养不能满足、癌肿放化疗时期。

(2) 输注方法：

- 1) 全营养混合液 (TNA): 节氮、减少并发症, 简化过程和减少感染。
- 2) 单瓶输注: 易造成浪费, 引起并发症及操作繁琐。
- (3) 输注途径: 周围静脉 (不超过 2 周)、中心静脉。

【例题】下列选项中, 不属于肠外营养适应证的是

- A. 腹泻呕吐严重的病人
- B. 高代谢状态的病人
- C. 胃大部切除术后一天的病人
- D. 肺癌化疗期间的病人
- E. 大叶性肺炎的病人

【正确答案】E

【答案解析】肠外营养的适应证: 胃肠道消化吸收功能障碍、腹泻呕吐严重、因疾病或治疗需要胃肠道休息、高代谢状态、胃肠营养不能满足、癌肿放化疗时期。

知识点 79:

肠外营养的并发症及护理措施

(1) 并发症: 气胸、血胸、空气栓塞、导管移位及渗漏、血栓性静脉炎、穿刺部位感染、导管败血症、肠源性感染、非酮性高渗性高血糖性昏迷、低血糖、高血脂、肝胆系统损害等。

(2) 营养液在无菌下配置, 放置于 4℃ 以下冰箱保存, 并与 24 小时内用完。

(3) 营养液中严禁添加其他治疗用药。

(4) 葡萄糖输注速度控制在 5mg/(kg·min) 以下; 20% 的脂肪乳剂 250mL 需 4~5 小时。

【例题】肠外营养液需在无菌环境下配置, 保存环境的温度是

- A. 4℃ 以下
- B. -4℃ 以下
- C. 8℃ 以下
- D. -8℃ 以下
- E. 4℃ 以上

【正确答案】A

【答案解析】与外周静脉相比，中心静脉是可以较长时间使用，但并发症较多而严重，所以 C 选项描述错误。

知识点 80：

外科感染的病因及分类

(1) 病因：由外界致病微生物侵入人体所致。

(2) 按致病菌种类和病变性质分类：

1) 非特异性感染：化脓性或一般性感染，常见致病菌有金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、乙型溶血性链球菌等。

2) 特异性感染：由一种特定的致病菌引起一种特定性的感染。

(3) 按病程分类：急性感染多在 3 周内；慢性感染持续 2 个月以上，亚急性感染介于两者之间。

【例题】属于特异性感染的是

- A. 疔
- B. 丹毒
- C. 菌血症
- D. 破伤风
- E. 阑尾炎

【正确答案】D

【答案解析】特异性感染指由结核杆菌、破伤风梭菌、产气荚膜梭菌、炭疽杆菌、白色念珠菌等病原体所引起的感染，不同于一般性感染的病菌，可以引起较为独特的病变，其在病程演变及治疗处置等方面与一般感染不同。

知识点 81：

全身性感染的病理生理

(1) 革兰氏阴性杆菌：全身寒战或间歇发热、四肢厥冷和“三低”现象(体温不升、低血白细胞计数、低血压)，早期即可发生感染性休克。

(2) 革兰氏阳性球菌：多见于疔、急性蜂窝织炎；易于经血液播散，可在体内形成转移性脓肿。

(3) 无芽孢厌氧菌：形成脓肿，脓液有粪臭味。

(4) 真菌感染：表现酷似革兰氏染色阴性杆菌感染，如寒战、高热、神志淡漠、嗜睡，甚至休克。

【例题】痈、急性蜂窝织炎常见的感染是

- A. 革兰染色阴性杆菌感染
- B. 革兰染色阳性球菌感染
- C. 无芽胞厌氧菌感染
- D. 真菌感染
- E. 混合感染

【正确答案】B

【答案解析】革兰染色阳性球菌感染：多见于痈、急性蜂窝织炎等。

知识点 82：

子宫的生理解剖

(1) 子宫体与子宫颈之间形成的最狭窄的部分称为子宫峡部，在非孕期约长 1cm。

(2) 子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处，是子宫颈癌的好发部位。

(3) 维持子宫位置的 4 对韧带：

- 1) 圆韧带：维持前倾位
- 2) 阔韧带：维持正中位
- 3) 主韧带：固定子宫颈位置
- 4) 宫骶韧带：间接保持子宫前倾

【例题】子宫颈癌的好发部位是

- A. 子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处
- B. 子宫峡部解剖学内口
- C. 子宫峡部组织学内口
- D. 阴道穹隆
- E. 子宫颈管

【正确答案】A

【答案解析】子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是子宫颈癌的好发部位。

知识点 83:

骨盆的组成及分界

(1) 组成：骨盆由左右两块髋骨和骶骨及尾骨组成。每块髋骨又由髌骨、坐骨和耻骨融合而成；骶骨由 5~6 块骶椎合成；尾骨由 4~5 块尾椎组成。

(2) 分界：以耻骨联合上缘、髌耻缘、骶岬上缘的连线(即髌耻线)为界，上为假骨盆，下为真骨盆。

1) 假骨盆：大骨盆，为腹腔的一部分。

2) 真骨盆：小骨盆，是胎儿娩出的骨产道。

(3) 真骨盆是决定胎儿能否由阴道娩出的重要因素之一；其标记有：①骶骨岬；②坐骨棘；③耻骨弓。

【例题】关于骨盆的组成，下列说法正确的是

- A. 两块耻骨，两块坐骨，一块尾骨
- B. 两块坐骨，一块尾骨，一块骶骨
- C. 两块髌骨，一块尾骨，一块骶骨
- D. 两块髋骨，一块尾骨，一块骶骨
- E. 两块耻骨，一块尾骨，一块骶骨

【正确答案】D

【答案解析】本题考察的知识点是骨盆的构成。骨盆是由左右两块髋骨，一块尾骨，一块骶骨构成的。每块髋骨又由髌骨、坐骨和耻骨融合而成，本题解题时应注意区分髋骨和其组成部分之间的区别。

知识点 84:

骨盆的平面及径线

(1) 三个平面：入口平面、中骨盆平面、出口平面

(2) 径线

1) 入口前后径：平均值约为 11cm，是胎先露部进入骨盆入口的重要径线。

2) 中骨盆横径：也称坐骨棘间径，为两坐骨棘间的距离，平均值约为 10cm，其长短与分娩关系密切。

3) 出口横径：也称坐骨结节间径，平均值约为 9cm。是出口的重要径线。

【例题】中骨盆横径

- A. 耻骨联合上缘中点至骶岬上缘中点间的距离
- B. 耻骨联合下缘至骶岬上缘中点间的距离
- C. 两侧坐骨棘间的距离
- D. 骶骨关节至坐骨结节间径中点间的距离
- E. 耻骨联合下缘至骶尾关节间的距离

【正确答案】C

【答案解析】中骨盆横径也称坐骨棘间径，是两坐骨棘之间的距离，平均长约 10cm。

知识点 85：

胎儿附属物的形成与功能

(1) 胎盘的功能包括气体交换、营养物质供应、排出胎儿代谢产物、防御功能和合成功能等。

(2) 胎膜：由绒毛膜和羊膜组成。

(3) 脐带：足月胎儿脐带长 30~100cm；内有一条脐静脉和两条脐动脉；胎儿通过脐带血液循环与母体进行营养和代谢物质的交换。

(4) 羊水：正常量为 800~1000ml；在妊娠的任何时期，羊水量超过 2000ml，为羊水过多；在妊娠晚期，羊水量少于 300ml，为羊水过少。

【例题】有关脐带的描述不正确的是

- A. 足月时，脐带长 30~70cm
- B. 内有一条脐动脉
- C. 内有两条脐动脉
- D. 内有一条脐静脉
- E. 胎儿可通过脐带与母体进行营养物质交换

【正确答案】B

【答案解析】脐带内有一条管腔较大、管壁较薄的脐静脉和两条管腔较小、管壁较厚的脐动脉。

知识点 86:

子宫内膜的周期性变化

(1) 月经期：月经周期的第 1~4 日，体内的孕激素、雌激素水平降低，坏死的内膜剥落，表现为月经来潮。

(2) 增殖期：月经周期的第 5~14 日，在雌激素的作用下，内膜修复，逐渐生长变厚。

(3) 分泌期：月经周期的第 15~28 日，雌、孕激素共同作用，孕卵着床做准备。

【例题】某妇女，28 岁，平素月经规律，26~28 天一次，每次持续 4 天，其月经第一天是 10 月 1 日，今日是 10 月 3 日，那么，她的子宫内膜变化处于

- A. 月经期
- B. 增生期
- C. 分泌期
- D. 月经前期
- E. 初潮期

【正确答案】A

【答案解析】该妇女月经期为 4 天，10 月 1 日开始第一天，10 月 3 日还处于月经期。

知识点 87:

妊娠诊断

(1) 早期妊娠的表现：停经、早孕反应、尿频、乳房增大。

(2) 辅助检查：妊娠试验（尿中 hCG）和超声检查。

(3) 于妊娠 18~20 周时自觉胎动，每小时 3~5 次。

(4) 胎心音：妊娠 18~20 周可用普通听诊仪听到，110~160/分。

(5) 胎体：妊娠 20 周后，可经腹壁触及胎体；妊娠 24 周后，运用四步触诊法可判断胎产式、胎先露和胎方位。

【例题】孕妇开始自觉胎动的妊娠周数是

- A. 16 周之前

- B. 18 周之前
- C. 18~20 周
- D. 20~22 周
- E. 22~24 周

【正确答案】C

【答案解析】孕妇于妊娠 18~20 周时开始自觉胎动，胎动每小时 3~5 次。

知识点 88:

胎产式、胎先露、胎方位

- (1) 胎产式：胎儿身体纵轴与母体身体纵轴之间的关系，纵产式最常见。
- (2) 胎先露：最先进入骨盆入口的胎儿部分；纵产式有头先露、臀先露，横产式有肩先露；头先露可分为枕先露、前凶先露、额先露、面先露。
- (3) 胎方位：胎儿先露部的指示点与母体骨盆的关系称胎方位，简称胎位；枕先露以枕骨，面先露以额骨，臀先露以骶骨，肩先露以肩胛骨为指示点。

【例题】下列何种胎位不是纵产式

- A. 枕左前
- B. 颏左前
- C. 枕左横
- D. 骶右后
- E. 肩右后

【正确答案】E

【答案解析】胎儿身体纵轴与母体身体纵轴之间的关系称胎产式。两轴平行者称纵产式，横产式有肩先露。

知识点 89:

产前检查及健康指导

- (1) 产前检查：从确诊早孕开始，妊娠 28 周前每 4 周检查一次，妊娠 28 周后每 2 周查一次，妊娠 36 周后每周查一次。高危妊娠者，应酌情增加次数。
- (2) 胎心音在靠近胎背侧上方的孕妇腹壁上听得最清楚；枕先露时在脐下方；

臀先露时在脐上方。

(3) 胎动计数是孕妇自我监护胎儿宫内情况的一种重要手段；每小时胎动数应 3~5 次，不得 < 3 次，12 小时内胎动累计数不得 < 10 次。

【例题】正常每小时胎动计数最低不得低于

- A. 1 次
- B. 2 次
- C. 3 次
- D. 4 次
- E. 5 次

【正确答案】C

【答案解析】每小时胎动数应 3~5 次，不得 < 3 次。

知识点 90:

妊娠期常见症状及护理

(1) 水肿：取左侧卧位，下肢垫高 15°。

(2) 便秘：多吃含纤维素多的食物；未经医生允许不可随意使用大便软化剂或轻泻剂。

(3) 仰卧位低血压综合征：妊娠末期，若较长时间取仰卧姿势，增大的妊娠子宫压迫下腔静脉，使回心血量及心排出量骤然减少；改为左侧卧位，使下腔静脉血流通畅，血压迅即恢复正常。

(4) 贫血：补充铁剂应在餐后 20 分钟服用，以减轻对胃肠道的刺激。

【例题】孕妇，出现便秘，下列措施错误的是

- A. 多吃含纤维素多的新鲜蔬菜
- B. 增加饮水量
- C. 自行使用小剂量大便软化剂
- D. 适当活动
- E. 养成定时排便的习惯

【正确答案】C

【答案解析】未经医生允许不可随意使用大便软化剂或轻泻剂。

知识点 91:

病室内温度：18~22℃；新生儿及老年病人，室温以保持在 22~24℃为宜。

【例题】新生儿的室内温度应控制在

- A. 16~18℃
- B. 18~22℃
- C. 22~24℃
- D. 24~26℃
- E. 26~28℃

【正确答案】 C

【答案解析】 新生儿及老年病人，室温以保持在 22~24℃为宜。

知识点 92:

食管癌早期的症状是哽噎感，中晚期的典型症状是进行性吞咽困难。

【例题】食管癌病人典型临床表现为

- A. 进食哽咽感
- B. 胸骨后针刺样痛
- C. 胸痛，声音嘶哑
- D. 进行性吞咽困难
- E. 营养不良

【正确答案】 D

【答案解析】 食管癌早期常无明显症状，仅在吞咽粗硬食物时有不同程度的不适感觉；至中晚期的典型表现为进行性吞咽困难，先是难咽干硬食物，继而只能进半流质、流质，最后滴水难进。

知识点 93:

“现代心理学之父”——弗洛伊德

- (1) 弗洛伊德的意识层次理论：意识、前意识和潜意识。
- (2) 弗洛伊德的人格结构理论：本我、自我、超我。

(3) 弗洛伊德的人格发展理论

【例题】被誉为“现代心理学之父”的是

- A. 贝塔朗菲
- B. 弗洛伊德
- C. 艾瑞克森
- D. 皮亚杰
- E. 马斯洛

【正确答案】B

【答案解析】弗洛伊德，奥地利神经科医生，被誉为“现代心理学之父”，他通过精神分析法观察人的行为创建了性心理学说。

知识点 94:

无菌持物钳

放在内盛消毒液、底部垫纱布的大口容器，消毒液面浸没轴节以上 2~3cm 或镊子长度的 1/2。无菌持物钳及其浸泡容器每周清洁、消毒 2 次，使用频率较高的部门应每日清洁、灭菌，同时更换消毒液。

【例题】无菌持物钳的正确使用方法是

- A. 可以夹取任何无菌物品
- B. 到远处夹取物品应持无菌持物钳速去速回
- C. 取无菌持物钳时钳端无需闭合
- D. 钳端向上，不可跨越无菌区域
- E. 手术室及门诊换药室使用均应每日消毒一次

【正确答案】E

【答案解析】A. 无菌持物钳不能触碰未经灭菌的物品，也不可于夹取油纱布、换药及消毒皮肤。B. 取远处物品时，无菌持物钳应连同容器一起搬移；C. 取放无菌持物钳时，应将钳端闭合，取出时不可触及容器口缘及溶液面以上的容器内壁；D. 使用时保持钳端向下，不可倒转向上，用后立即放回容器中；只有 E 是正确的。

知识点 95:

角色行为消退和角色行为冲突要注意区分。

角色行为冲突：适应病人角色的过程中，与原有的角色冲突不适应，如学生患病后担心学习，领导患病后担心工作。

角色行为消退：适应病人角色后，因某些原因放弃了病人角色恢复原本社会角色。如一位尚需继续医治的母亲由于孩子需要照顾而毅然出院，担负起照顾孩子的责任。

【例题】患者男，65岁，部队退休干部，因心尖区疼痛由家属送入医院治疗，医嘱住院治疗，但患者性格执拗，认为医生小题大做，拒绝治疗。他这种行为属于

- A. 患者角色行为缺如
- B. 患者角色行为冲突
- C. 患者角色行为强化
- D. 患者角色行为消退
- E. 患者角色行为改变

【正确答案】A

【答案解析】角色行为缺如指病人没有进入病人角色，不承认自己是病人，不能很好地配合医疗和护理。常发生于由健康角色转向病人角色及疾病突然加重或恶化时。病人自我感觉良好，或认为医生的诊断错误，不但不休息，反而增加活动量，或采取等待观望的态度，认为症状并未严重到需治疗的程度。这也是病人的一种心理防御表现。

知识点 96:

奥伦自理理论包括

(1) 自我护理结构：自理是人类的本能。护理所关心的是个体的自我照顾能力在特定时期是否能满足其自我照顾需要即自理需要。包括：

1) 普遍性的自理需要：摄入足够的空气、水分及食物；维持良好的排泄功能；保持活动与休息的平衡；满足社会交往的需要；避免有害因素对机体的刺激；促进人的整体功能与发展的需要。

2) 发展性的自理需要。

3) 健康偏离性自理需要。奥伦自我护理理论结构旨在说明什么是自我护理。

(2) 自理缺陷结构：核心部分，阐述了个体什么时候需要护理。

(3) 护理系统结构：全补偿系统、部分补偿系统和支持-教育系统。

【例题】根据奥伦自理理论，不属于普遍性的自理需要的是

- A. 维持良好的排泄功能
- B. 保持活动与休息的平衡
- C. 孕期的自理需要
- D. 避免有害因素对机体的刺激
- E. 满足社会交往的需要

【正确答案】C。

【答案解析】普遍性的自理需要包括6个方面：摄入足够的空气、水分及食物；维持良好的排泄功能；保持活动与休息的平衡；满足社会交往的需要；避免有害因素对机体的刺激；促进人的整体功能与发展的需要。C选项属于发展性自理需要。

知识点 97：

护患关系的基本模式

- (1) 主动-被动型模式——支配服从；
- (2) 指导-合作型模式——指导患者如何做；
- (3) 共同参与型模式——协助患者进行自我护理。

【例题】患者男，31岁，建筑工人。工作过程中不慎跌落摔伤头部，急诊全麻下手术，术后仍处于昏迷状态，针对护患关系的基本模式，属于

- A. 共同参与型
- B. 指导参与型
- C. 主动-被动型
- D. 指导-合作型
- E. 管理服从型

【正确答案】C

【答案解析】。该患者昏迷未清醒，应选择主动-被动型模式。在护理活动过程中，

护理人员处于主动、主导的地位，而病人则处于完全被动的、接受的从属地位。即所有的护理活动，只要护士认为有必要，不需经患者同意就可实施。这一模式主要存在于患者难以表达自己意见的情况下，如昏迷状态、全麻手术过程中或婴幼儿等。

知识点 98:

证实胃管在胃内的方法

- (1) 回抽出胃液。
- (2) 导管末端放入水中，无气泡逸出。
- (3) 无菌注射器迅速注入 10ml 空气，有气过水声。

【例题】有关鼻饲操作的内容不正确的是

- A. 每次鼻饲量不超过 200ml
- B. 每次喂食前均应检查胃管是否在胃内
- C. 拔管应夹紧胃管末端快速拔出
- D. 药片应研碎再灌入
- E. 注入少量温开水证实胃管是否在胃内

【正确答案】E

【答案解析】将听诊器置于病人胃部，用空注射器快速向胃管内注入空气 10ml，能够听到气过水声。

知识点 99:

输液速度及时间的计算

每分钟滴数= $\frac{\text{液体总量 (ml)} \times \text{滴系数}}{\text{输液时间 (分钟)}}$

【例题】林某，45 岁，呕吐待查收入院，5%葡萄糖氯化钠 1000ml 要求 3 小时内输完，应调节滴速为(滴系数默认为 15)

- A. 40 滴/分
- B. 60 滴/分
- C. 80 滴/分
- D. 100 滴/分

E. 120 滴/分

【正确答案】C

【答案解析】已知液体总量与计划所用的时间，计算每分钟滴数：

每分钟滴数=[液体总量 (ml) × 滴系数]/输液时间 (分钟)

滴速=1000ml × 15 / 3 × 60=83 速，所以是选择 C. 80 滴/分。

知识点 100:

治疗饮食

- (1) 高热量饮食：适用于甲亢、高热、大面积烧伤病人或产妇。
- (2) 高蛋白饮食：适用于结核、严重贫血及烧伤、营养不良、恶性肿瘤病人。
- (3) 低蛋白饮食：适用于急性肾炎、尿毒症、肝性脑病等病人。
- (4) 低脂肪饮食：适用于肝、胆、胰疾病的病人，以及高脂血症、动脉硬化、冠心病、肥胖症和腹泻病人。
- (5) 低胆固醇饮食：用于高胆固醇血症、高脂血症、动脉硬化、高血压、冠心病等病人。
- (6) 低盐饮食：用于急慢性肾炎、心脏病、肝硬化腹水、先兆子痫、高血压级水钠潴留的病人。食盐不超过 2g/d (含钠 0.8g)。
- (7) 无盐低钠饮食：无盐 < 0.7g/d，低钠 < 0.5g/d。

【例题】患者，女性，40 岁。慢性胆囊炎急性发作。经治疗病情好转，其饮食的选用宜为

- A. 低盐饮食
- B. 低蛋白饮食
- C. 低脂肪饮食
- D. 低热量饮食
- E. 低糖类饮食

【正确答案】C

【答案解析】低脂肪饮食用于高脂血症，肝、胆、胰疾患，动脉硬化、高血压、冠心病，肥胖症及腹泻等病人。

每日一练 仿真试卷 组队打卡 大量习题免费刷！

扫描二维码去做题



正保医学教育网

www.med66.com