

# 2024 年初级护师 教材目录及大纲变动

医学教育网 著

北京正保医教科技有限公司 版权所有

## 教材目录变动

### 1.内科护理学

第二章 呼吸系统疾病病人的护理

新增：第十二节 急性呼吸窘迫综合征

### 2.外科护理学

第四章 多器官功能障碍综合征

删除：原第二节 急性呼吸窘迫综合征（所以章节序号顺延）

### 3.新增：中医护理学九个章节

第六篇 中医护理学			
第一章 阴阳学说	835	第六章 防治原则	844
第二章 五行学说	836	第七章 中医护理的基本特点和原则	845
第三章 脏腑	837	第八章 中医护理的基本内容	846
第四章 气、血、津液	839	第九章 常用中医护理适宜技术	849
第五章 辨证	841		

## 大纲变动

### 考试科目

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础、 <b>中医的</b> 有关理论与操作技术

### 医学伦理学

单元	细目	要点	要求	科目
医疗伦理道德	1.医患关系		了解	①
	2.医疗行为中的伦理道德			
	3.医学伦理道德的评价和监督			

中医护理学（24年新增）

单元	细目	要点	要求	科目
1.阴阳学说	1.阴阳学说的基本内容	(1) 阴阳的基本概念	熟悉	④
		(2) 阴阳的对立制约		
		(3) 阴阳的互根互用		
		(4) 阴阳的消长平衡		
		(5) 阴阳的互相转化		
2.五行学说	1.五行学说的基本内容	(1) 五行的特性	了解	
		(2) 事物的五行属性归类		
3.脏腑	1.五脏、六腑	(1) 五脏的主要生理功能	掌握	
		(2) 六腑的主要生理功能		
	2.奇恒之腑	(1) 奇恒之腑的生理功能	了解	
		(2) 女子胞的生理功能		
	3.脏腑之间的关系	(1) 脏与脏之间的关系	熟悉	
		(2) 六腑之间的关系		
(3) 脏与腑之间的关系				
4.气、血、津液	1.气	(1) 气的基本概念	掌握	
		(2) 气的生理功能	熟悉	
		(3) 气的分布和分类	了解	
	2.血	(1) 血的基本概念	掌握	
		(2) 血的功能	熟悉	
		(3) 血的运行	了解	
	3.津液	(1) 津液的基本概念	掌握	
		(2) 津液的代谢	了解	
		(3) 津液的功能	熟悉	
5.辨证	1.八纲辨证	(1) 八纲辨证的概念及护理要点	了解	
	2.脏腑辨证	(1) 脏腑辨证的概念及护理要点		
	3.卫气营血辨证	(1) 概念及护理要点		
6.防治原则	1.预防	(1) 未病先防	了解	
		(2) 既病防变		
	2.治则	(1) 正治与反治	了解	
		(2) 治标与治本		
		(3) 扶正与祛邪		
	(4) 因时因地因人制宜			
7.中医护理基本特点和原则	1.中医护理基本特点	(1) 整体观念	掌握	
		(2) 辩证施护		
	2.中医护理基本原则	(1) 预防为主	熟悉	
		(2) 护病求本		
		(3) 标本缓急		
		(4) 正护、反护		
		(5) 同病异护、异病同护		
		(6) 三因制宜		

8. 中医护理的基本内容	1. 病情观察	(1) 病情观察的目的	掌握
		(2) 病情观察的主要内容	了解
		(3) 病情观察的主要方法	了解
	2. 情志护理	(1) 情志护理的原则	熟悉
		(2) 情志护理的方法	了解
	3. 饮食护理	(1) 饮食调护的基本要求	熟悉
		(2) 饮食的性味与功效	了解
		(3) 饮食宜忌	熟悉
	4. 服药护理	(1) 汤药煎煮法	了解
		(2) 给药时间	掌握
		(3) 服药温度	掌握
		(4) 服药剂量	熟悉
		(5) 服药方法	掌握
(6) 常用中药的服法与护理		了解	
(7) 常用中草药中毒的解救与护理		了解	
9. 常用中医护理适宜技术	1. 耳穴埋籽法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	掌握
		(3) 操作流程	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握
	2. 湿敷法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	熟悉
		(3) 操作流程	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握
	3. 敷药法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	熟悉
		(3) 操作流程	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握

其他：

## 1. 基础护理学——第十七章第一节

新增 (1) 心肺复苏技术



	2. 病情观察的内容	(2)生命体征的观察 (3)意识状态的观察 (4)瞳孔的观察 (5)心理状态的观察 (6)特殊检查或药物治疗的观察	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	
十七、危重病 人的抢救和护 理	1. 常用抢救技术	(1)心肺复苏技术 (2)氧气吸入法 (3)吸痰法 (4)洗胃法 (5)人工呼吸器的使用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	④
	2. 危重病 人的护理	(1)危重病人 常见的护理问 题 (2)危重病人 的支持性护理	掌握 熟练掌握	

9

2.内科护理学——第二章  
新增第十二节

二、呼吸系 统疾病病人 的护理	10. 原发性 支气管肺癌 病人的护理	(1)病因及发 病机制 (2)临床表 现 (3)辅助检 查 (4)治疗要 点 (5)护理措 施	了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	11. 慢性呼 吸衰竭病人 的护理	(1)病因及发 病机制 (2)临床表 现 (3)辅助检 查 (4)治疗要 点 (5)护理措 施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	12. 急性呼 吸窘迫综合 征	(1)病因病理 (2)临床表 现 (3)辅助检 查 (4)治疗要 点 (5)预防 (6)护理措 施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③ ③
		(1)循环系 统解剖生理	了解	①

3.内科护理学——第六章第三节  
原名：特发性血小板减少性紫癜病人的护理  
修改为：免疫性血小板减少症病人的护理





考试大纲

续表

单元	细目	要点	要求	科目
六、血液及造血系统疾病病人的护理	3. 免疫性血小板减少症病人的护理	(1)病因和发病机制 (2)临床表现 (3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 白血病病人的护理	(1)急性白血病人护理 1)临床表现 2)辅助检查 3)治疗要点 4)护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	③ ② ④ ③

*原：特发性血小板减少性紫癜*

4.外科护理学——第四章  
删除原第二节急性呼吸窘迫综合征

四、多器官功能障碍综合征	4. 护理措施	(1)护理措施	熟练掌握	③
	1. 概述	(1)病因 (2)临床类型 (3)预防	掌握	① ① ③
	2. 急性肾衰竭	(1)病因病理 (2)临床表现 (3)治疗和护理要点	掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ③
	3. 弥漫性血管内凝血	(1)病因 (2)病理 (3)治疗和护理要点	掌握 掌握 熟练掌握	① ① ③
	1. 概述	(1)麻醉的分类	了解	①

*删除原第2节 急性呼吸窘迫综合征*

5.外科护理学——第十八章  
第三节删除“损伤性”及（闭合性气胸、开放性气胸、张力性气胸），为气胸  
第四节删除“损伤性”，为血胸

十八、胸部损伤病人的护理	1. 解剖生理概要	(1)解剖 (2)生理	了解	①
	2. 肋骨骨折	(1)病因 (2)病理生理 (3)临床表现和诊断 (4)治疗要点	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ① ③ ②
	3. 气胸	(1)病理生理 (2)临床表现 (3)治疗要点	掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ②
	4. 血胸	(1)病因病理 (2)临床表现 (3)治疗要点	掌握 熟练掌握 掌握	① ③ ②
	5. 护理	(1)胸部损伤病人的护理	熟练掌握	③

*删除“损伤性”*  
*删除“闭合性”*  
*删除“开放性”*  
*删除“张力性”*

6.外科护理学——第三十二章第三节  
改为胰腺癌及壶腹部周围癌

三十二、胰腺疾病病人的护理	2. 急性胰腺炎	(1) 病因	掌握	①
		(2) 病理	掌握	①
		(3) 临床表现	熟练掌握	③
		(4) 辅助检查	掌握	②
		(5) 临床分型	熟练掌握	①
		(6) 治疗要点	掌握	②
		(7) 护理措施	熟练掌握	③
3. 胰腺癌及壶腹周围癌 <i>原：“壶腹周围癌及壶腹癌”</i>	(1) 病理	掌握	①	
	(2) 临床表现	熟练掌握	③	
	(3) 辅助检查	掌握	②	
	(4) 治疗要点	掌握	②	
	(5) 护理措施	熟练掌握	③	
	(1) 腹痛的病理生理		①	
	(2) 临床表现		②	

7. 妇产科护理学——第二十二章  
改名为妇产科诊疗及手术病人护理

二十二、妇产科诊疗及手术病人护理 <i>原“常用护理技术”</i>	4. 输卵管通畅术		了解	③	
	5. 阴道后穹窿穿刺术		了解	③	
	6. 内窥镜检查术	(1) 阴道镜检查		了解	②
		(2) 宫腔镜检查			
		(3) 腹腔镜检查			
	7. 会阴切开缝合术		掌握	③	
	8. 胎头吸引术		了解	③	
	9. 人工剥离胎盘术		掌握	③	
	10. 产钳术		了解	③	
	11. 剖宫产术		掌握	③	

8. 儿科护理学——第五章第二节  
口腔炎改为口炎

五、消化系统疾病患儿的护理	插管症	(4) 治疗要点	掌握	②
		(5) 护理措施	熟练掌握	③
	1. 小儿消化系统解剖生理特点	小儿消化系统解剖生理特点	掌握	①
		2. 口炎 <i>原“口腔炎”</i>	(1) 病因	熟练掌握
	(2) 临床表现		熟练掌握	③
	(3) 治疗要点		掌握	②
	(4) 护理措施		熟练掌握	③
	3. 小儿腹泻	(1) 病因及发病机制	熟练掌握	①
		(2) 临床表现	熟练掌握	③
		(3) 辅助检查	掌握	②
(4) 治疗要点		掌握	②	
(5) 护理措施		熟练掌握	③	
	(1) 病因及发病机制	熟练掌握	①	
	(2) 临床表现	熟练掌握	③	

9. 儿科护理学——第七章第二节  
序号变动

七、循环系统疾病患儿的护理	理特点	(3)血压	掌握	
	2. 先天性心脏病	(1)先天性心脏病概述 ① 1)分类 ② ③ (2)常见先天性心脏病(室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、法洛四联症) 1)发病机制 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点 ④ (3)护理 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	掌握 掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

10. 儿科护理学——第八章第五节  
原发性血小板减少性紫癜改为免疫性血小板减少症

八、血液系统疾病患儿的护理	4. 营养性巨幼红细胞性贫血	(2)临床表现 (3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握	③ ② ② ③
	5. 免疫性血小板减少症 <i>原发性</i> <i>血小板减少</i>	(1)病因及发病机制 (2)临床表现 (3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	熟练掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
1. 小儿泌尿系统解剖生理特点	(1)解剖特点 (2)生理特点		掌握	①

11. 儿科护理学——第十一章第二节  
儿童类风湿病改名为幼年特发性关节炎

十一、结缔组织疾病患儿的护理	1. 风湿热	(3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	了解 掌握 熟练掌握	② ② ③
	2. 幼年特发性关节炎 <i>原"儿童类风湿病"</i>	(1)病因及发病机制 (2)临床表现 (3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	熟练掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 过敏性紫癜	(1)病因及发病机制 (2)临床表现 (3)辅助检查 (4)治疗要点 (5)护理措施	熟练掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③