

## 2022 年全科主治医师必备考点 (111-120)

### 【考点 111】新生儿疾病筛查

目前我国新生儿疾病筛查主要病种

- (1) 苯丙酮尿症：苯丙氨酸羟化酶严重缺乏，造成极严重的体格、智能发育迟缓。
- (2) 先天性甲状腺功能低下：因先天因素使甲状腺激素合成障碍，分泌较少，导致患儿生长障碍，智能落后。

- (3) 新生儿听力筛查：尽早康复，使其残而不废，聋而不哑。

听力筛查（耳声发射）——出生 72 小时后。

- (2) 采血部位：足跟血。
- (3) 筛查阳性者：1~2 次复查。
- (4) 一旦确诊，开始治疗，长期随访。

### 【考点 112】新生儿阿氏评分法

新生儿阿氏评分法是关于新生儿窒息的诊断、分度及判断预后的指标

出生后 1 分钟——判断有无窒息以及窒息的严重程度

0~3 分为重度窒息

4~7 分为轻度窒息

8~10 分为正常

出生后 5 分钟——提示复苏的效果，与远期预后密切相关

如未恢复应在 10. 15. 20 分钟继续评分

### 【考点 112】麻疹疫苗

初种年龄：8 个月。

### 【考点 113】卡介苗

对象：出生 24 小时后接种。

方法：于上臂三角肌外下缘皮内注射 0. 1ml。

卡介苗反应——接种后 2 周，局部可以出现红润，继之软化形成脓疱，破溃后形成直径为 5mm 的溃疡，8~12 周自行结痂，痂皮脱落后形成瘢痕——正常反应。

如接种局部溃疡超过 10mm 且较深，或淋巴结化脓，久不愈合，应及时处理；同时应口服异烟肼每日 8~10mg/kg，连服 3 个月。

**【考点 114】脊髓灰质炎疫苗**

IPV：上臂外侧三角肌或大腿前外侧中部，肌肉注射 0.5ml。

OPV：口服接种。（糖丸剂型和液体剂型。）

液体剂型 2 滴，约 0.1ml。

禁忌：免疫缺陷，牛乳或牛乳制品过敏。

接种时间：2 个月：脊髓灰质炎灭活疫苗（第 1 次）；3 个月：脊髓灰质炎减毒活疫苗（第 2 次）；4 个月：脊髓灰质炎减毒活疫苗（第 3 次）；4 岁：脊髓灰质炎减毒活疫苗（第 4 次）。

**【考点 115】语言发育规律**

发音阶段：新生儿哭叫——表示已经开始发音；2~3 月喉音，“啊”“咿”音；

6~7 月无意识“爸爸”“妈妈”。

理解语言阶段：9 月音联物，说词做手势，说灯指看灯。

表达阶段：9~12 月发重音；12 月懂自名；2 岁说 2~3 字句子；3~4 岁歌谣+唱歌；5 岁识字；6~7 岁讲故事。

**【考点 116】生长发育规律**

连续性、阶段性	各年龄非等速进行 婴儿期、青春期增长最快	<b>【考点 117】</b> 母乳喂养
各器官系统有不同规律，发育快慢不同	脑——生后头 2 年最快，5 岁时大小重量接近成人 生殖系统发育晚——青春期迅速生长发育	
生长发育遵循	从上到下，由近到远，由粗到细，低级到高级，由简单到复杂	
个体差异	遗传、环境、教学等因素影响，每个儿童有其自身的生长轨道，不会完全相同；小儿生长发育各项指标不绝对	
正确的哺乳姿势	乳头乳晕送入婴儿口中，舌头从下向上裹住母亲乳头及大部分乳晕	
开奶时间	生后半小时内	

哺乳间隔时间	不定时，需要即哺，逐渐形成规律
体弱儿吸吮困难	乳汁吸出放在小杯中用小勺喂给婴儿
胃里空气呃出	直立抱起，头靠母肩，轻拍背部，防止吐奶
不宜喂奶	活动性肺结核、肝炎、艾滋病、严重的心肾疾病、糖尿病、精神病 急性呼吸道感染——戴口罩 乳腺炎——暂停哺乳

**【考点 118】** 计划设计的目标

**教育目标：**为实现行为改变所必须具备的知识、信念、态度、价值观、技巧等变化指标，《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年全国居民健康素养水平达到 20%。

**行为目标：**健康教育计划实施后，计划干预对象特定行为变化的指标，《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年 15 岁及以上人群烟草使用流行率低于 25%。

**【考点 119】** 健康相关行为

促进健康行为	日常健康行为、保健行为（体检）、避免有害环境行为、戒除不良嗜好行为、预警行为（使用安全带）、求医行为、遵医行为、患者角色行为等
危害健康行为	1) 不良的生活方式——如吸烟、酗酒、缺乏运动、不良的生活习惯等。特点：①潜伏期长；②特异性差；③协同作用强；④变异性大；⑤广泛存在
	2) 致病性行为模式——A 型行为（冠心病）、C 型行为（癌症）
	3) 不良的疾病行为——自暴自弃、瞒病行为、恐惧行为、疑病行为

**【考点 120】** 统计图

1. 条图：条图是用等宽直条的长短表示相互独立的各指标值的大小。
2. 百分构成图：可分为圆图和百分条图，用于构成比资料。
3. 线图：线图是用线段的上升和下降表示事物在时间上的发展变化，或某现象随另一现象变迁的情况。用于连续性资料。分为普通线图和半对数线图。
4. 直方图：以等宽矩形的面积表示频数的多少，用于表示连续变量的频数分布，常在频数表的基础上绘制直方图。
5. 散点图：用点的密集程度和趋势表示两个变量间的相关关系。

6. 统计地图：用于描述某现象的数量在地域上的分布。

