

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022 年第 57 期

问题索引：

1. 【问题】心脏瓣膜的听诊顺序是？
2. 【问题】消化性溃疡患者服用的抗酸药和抑酸药是一个意思吗？
3. 【问题】乳腺癌术后功能锻炼包括哪些？注意事项有哪些？
4. 【问题】静脉输血的三查八对分别是什么？

具体解答：

1. 【问题】心脏瓣膜的听诊顺序是？

【解答】心脏瓣膜的听诊顺序：心脏听诊顺序是自心尖部起逆时针方向依次听诊，即：二尖瓣区—肺动脉瓣区—主动脉瓣第一听诊区—主动脉瓣第二听诊区—三尖瓣区[医学教育网原创]。

2. 【问题】消化性溃疡患者服用的抗酸药和抑酸药是一个意思吗？

【解答】抗酸药与抑酸药不是同一种药物。

常用的抗酸药有碳酸氢钠、碳酸钙、氢氧化铝、三硅酸镁、氧化镁等，其作用差别在于抗酸强度、显效时间、维持时间[医学教育网原创]等。

常用的抑酸药有西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁、奥美拉唑、兰索拉唑、泮拉托唑等等。抑酸药主要是指质子泵抑制剂和 H_2 受体阻断剂。

3. 【问题】乳腺癌术后功能锻炼包括哪些？注意事项有哪些？

【解答】乳腺癌的术后功能锻炼是为了尽快恢复患肢功能

(1) 术后 24 小时：可活动手部及腕部；

(2) 术后 3~5 日：可活动肘部；

(3) 术后 1 周：[医学教育网原创]活动肩部、手指爬墙运动，直至患侧手指能高举过头、自行梳理头发。

可记为：“一（24 小时）动手，三（3~5 天）动肘，功能锻炼朝上走，4 天可以摸摸耳，7 天可以动动肩”。

4. 【问题】静脉输血的三查八对分别是什么？

【解答】三查：查血的有效期、血的质量和输血装置是否完好；

八对：对姓名、床号、住院号、血瓶（袋）号、血型、交叉配血试验结果、血制品的种类和剂量。



正保医学教育网

www.med66.com