

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2022年第30期

关节面失去正常的对合关系，称为关节脱位。部分失去正常的对合关系，称为半脱位。全身各大关节中以肩、肘关节脱位最常见，髋关节次之，膝、腕关节脱位较少见。其一般症状为疼痛、肿胀、功能障碍，特殊表现为畸形、弹性固定、关节空虚。

问题索引：

1. 颞下颌关节脱位的临床表现是什么？
2. 肩关节脱位分型中最常见的是什么？
3. 肘关节后脱位的机制？
4. 髋关节脱位的临床表现是什么？

具体解答：

1. 以下关于颞下颌关节脱位描述正确的是
 - A. 急性前脱位病人不能闭口，前牙开，下颌中线偏向健侧，后牙早接触
 - B. 急性前脱位双侧脱位时病人语言流畅，唾液外流，面部下 1/2 变长。
 - C. 复发性脱位病人不敢张大口，不可自行手法复位
 - D. 陈旧性脱位临床表现与复发性脱位相似
 - E. 陈旧性脱位颞下颌关节和咀嚼肌疼痛明显，不能进行开闭口运动

【答案】A

【解析】急性前脱位[医学教育网原创]双侧脱位时语言不清，面部下 1/3 变长。复发性脱位复位较容易，病人可自行手法复位。陈旧性脱位临床表现与急性前脱位相似，颞下颌关节和咀嚼肌无明显疼痛，下颌有一定的活动度，可进行开闭口运动。

2. 肩关节脱位中最常见的是

- A. 前脱位
- B. 后脱位
- C. 下脱位
- D. 孟下脱位

E. 中心脱位

【答案】 A

【解析】 肩关节脱位[医学教育网原创]分为前脱位、后脱位、下脱位、孟下脱位四型，其中以前脱位最为常见。

3. 肘关节后脱位机制，下列不正确的是

- A. 肘关节的前半部关节囊通常是撕裂的
- B. 病人跌倒时上臂屈曲，手背着地，使尺、桡骨近端脱向肱骨远端的后方
- C. 患侧副韧带可能损伤
- D. 肱肌有不同程度的撕裂
- E. 重度向后移位，可有正中神经与尺神经过度牵拉损伤

【答案】 B

【解析】 病人跌倒时上臂伸直，手掌[医学教育网原创]着地，暴力传递至尺、桡骨近端，尺骨鹰嘴突处产生杠杆作用，使尺、桡骨近端脱向肱骨远端的后方。

4. 以下关于髌关节脱位描述正确的是

- A. 髌关节脱位以前脱位最常见
- B. 患肢缩短，髌关节呈外展、内收畸形
- C. 髌关节疼痛明显，无功能障碍
- D. 坐骨神经损伤后不可恢复
- E. 患肢缩短，髌关节呈屈曲、内收、内旋畸形。

【答案】 E

【解析】 髌关节脱位分为前、后脱位和中心脱位三种类型，以后脱位最常见，占85%~90%。髌关节脱位[医学教育网原创]患肢缩短，髌关节呈屈曲、内收、内旋畸形。髌关节有明显的疼痛，功能障碍。部分病例坐骨神经损伤表现，大都为挫伤，2~3个月后会自行恢复。