

2022 年主管护师考试必备考点 (21-30)

【考点 21】糖尿病酮症酸中毒和非酮症昏迷

	糖尿病酮症酸中毒	高渗性非酮症糖尿病昏迷
好发人群	IDDM 多见	50~70 岁多见, 多数发病前无糖尿病史或轻症
诱因	胰岛素或降糖药中断治疗; 感染; 手术; 妊娠; 饮食不当等	感染、急性胃肠炎、胰腺炎, 脑血管意外, 药物, 大量饮用含糖饮料等
表现	烂苹果味+头痛、嗜睡+Kussmaul 呼吸	嗜睡、幻觉、偏盲、偏瘫、昏迷等精神症状, 可引起全身感染皮肤、泌尿系统多见

【考点 22】糖尿病慢性并发症

并发症	临床意义	备注
心血管病变	最严重而突出的并发症	血管病变所致心、脑、肾等严重并发症是 DM 的主要死因
肾脏病变	IDDM 的主要死因	糖尿病微血管病变, 最终导致肾衰
神经病变	周围神经病变最常见	袜子或手套状分布+刺痛感、蚁走感, 晚期瘫痪
眼部病变	致盲的主因之一	视网膜血管硬化、脆弱、出血、纤维增生
糖尿病足	末梢神经病变, 下肢动脉供血不足	表现足部疼痛, 皮肤深溃疡等

【考点 23】风湿性疾病疼痛性质及部位

痛风起病急骤, 余下慢性	
痛风	固定于少数关节 (拇趾和第 1 跖趾关节, 不对称), 剧烈难忍
风湿热	多呈游走性, 多发性, 膝、踝、肘、肩大关节常见 (补) 预后好, 无关节破坏
类风湿	膝关节痛活动后减轻, 累及腕、掌指、近端指间关节, 多对称, 常有关节损伤及畸形
骨关节	膝关节痛活动后缓解, 累及远端指间关节

炎	
SEL	近端指间关节, 腕、足、膝、踝关节, 对称分布, 常伴多脏器受累
强脊炎	累及膝、髌、踝关节, 多为不对称

【考点 24】类风湿关节炎的临床表现

全身表现	全身不适, 发热, 食欲不振, 手足发冷等	
关节症状	晨僵	最突出症状。判断病情活动度的指标
主要侵犯小关节	关节疼痛和肿胀	关节痛-最早关节症状, 最常见部位腕、掌指关节, 多呈对称性、多关节性、持续性
	畸形及功能障碍	多见于较晚期病人, 急性发作期关节肿胀呈梭形(梭状指)
	关节外表现	类风湿结节是本病较特异的皮肤表现

【考点 25】风湿性关节炎和类风湿性关节炎的区别

	风湿性关节炎	类风湿性关节炎
发病年龄	9~17 岁多见, 男女比例相当	中年女性多见
病因	链球菌感染	多种原因引起的关节滑膜的慢性病变
侵犯	累及大关节(膝关节、肘关节)	侵犯小关节(尤其是掌指关节、近端指间关节、腕关节)
症状	环形红斑、舞蹈症、心脏炎	类风湿结节和心、肺、肾、周围神经及眼的内脏病变
实验室检查	抗 O 高	类风湿因子高, CCP、AKA 阳性
治疗	消除链球菌感染	防止关节破坏, 保护关节功能, 最大限度的提高患者的生活质量
预后	关节无变形遗留	晚期会出现关节畸形

【考点 26】有机磷中毒的晚发症和并发症

	时间	特点
迟发性神经病	中毒症状消失 后 2~3 周	下肢瘫痪、四肢肌肉萎缩。该病变可能是有机磷杀虫药抑制神经靶酯酶并使老化所致
中间型综合征	急性中毒后 24~96h	因脑神经麻痹突然死亡；其发生与胆碱酯酶受到长期抑制，影响神经-肌肉接头处突触后的功能有关

【考点 27】一氧化碳中毒程度

- (1) 轻度中毒（嗜睡或意识模糊），可逆；
- (2) 中度中毒（浅昏迷），如及时脱离，可逆；
- (3) 重度中毒（深昏迷），不可逆。
- (4) 迟发性脑病（神经精神后遗症）

【考点 28】中暑临床表现

中暑类型	特点	备注	
先兆中暑	头晕头昏、胸闷口渴、出汗疲乏	通风休息，补充水盐，短时间可恢复	
轻度中暑	面色潮红、皮肤湿冷、血压下降	治疗后数小时内恢复	
重度中暑	热衰竭 (中暑衰竭)	最常见，多由于大量出汗→失水、失钠→血容量不足→周围循环衰竭	头痛+头晕+口渴+BP 下降+晕厥或意识模糊+体温正常
	热痉挛 (中暑痉挛)	大量出汗后口渴而饮水过多，盐分补充不足→血中钠、氯下降→肌肉痉挛	腓肠肌痉挛最为多见，体温多正常
	日射病	烈日暴晒或强烈热辐射头部→脑组织充血、水肿→剧烈头痛、头晕等	头部温度高，而体温不一定升高
	热射病 (中暑高热)	高热、无汗、意识障碍“三联征”为典型表现	体温>40℃+皮肤干热，无汗+谵妄和昏迷+抽搐+脉搏加快+BP 下降

【考点 29】中暑的治疗原则

中暑类型		治疗
先兆中暑		立即脱离高温环境；通风处休息；给予清凉含盐饮料
轻度中暑		料
重度中暑	热衰竭 (中暑衰竭)	纠正血容量不足，静脉补充生理盐水及葡萄糖液、氯化钾
	热痉挛	给予含盐饮料；静脉滴注生理盐水或葡萄糖生理盐水
	日射病	头部用冰袋或冷水湿敷
	热射病	①冷水或酒精擦浴。 ②氯丙嗪降温 ③纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱

【考点 30】系统隔离法：

- (1) 呼吸道隔离（蓝色标志）
- (2) 消化道隔离（棕色标志）
- (3) 严密隔离（黄色标志）
- (4) 接触隔离（橙色标志）
- (5) 血液（体液）隔离（红色标志）
- (6) 脓液（分泌物）隔离（绿色标志）
- (7) 结核菌隔离（AFB 隔离，灰色标志）