

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2022年第21期

营养性维生素D缺乏性佝偻病是由于儿童体内维生素D不足导致钙、磷代谢紊乱,产生的一种以骨骼改变为特征的全身慢性营养性疾病。主要见于2岁以下的婴幼儿。

问题索引:

1. 维生素D缺乏性佝偻病治疗的目的是?
2. 治疗佝偻病活动早期给予维生素D口服改预防量的时间?
3. 维生素D缺乏病可靠的早期诊断指标是?

具体解答:

1. 维生素D缺乏性佝偻病治疗的目的是

- A. 控制活动期,防止骨骼畸形
- B. 治愈该病
- C. 改善惊厥
- D. 纠正钙磷代谢紊乱
- E. 增加维生素D生理作用

【正确答案】A

【答案解析】治疗的目的是为控制活动期,防止骨骼畸形。

2. 治疗佝偻病活动早期给予维生素D口服改预防量的时间

- A. 半月后改预防量
- B. 1月后改预防量
- C. 2月后改预防量
- D. 3月后改预防量
- E. 4月后改预防量

【正确答案】B

【答案解析】补充维生素D制剂:①口服法:每日给维生素D 50~125 μg 或 1, 25-(OH)<sub>2</sub>D<sub>3</sub> (罗盖全) 0.5~2.0 μg, 连服1个月后改为预防量,恢复期可用预防量维持。需长期大量服用维生素D时宜用纯维生素D制剂,而不宜用鱼肝油,以防维生素A中毒;②突击疗法:有并发症或不能口服者,或重症佝偻病者,可用此法。肌注维生素D 20万~30万IU。

3. 维生素 D 缺乏病可靠的早期诊断指标是

- A. 血钙降低
- B. 血磷降低
- C. 血镁降低
- D. 血  $1, 25-(\text{OH})_2\text{D}_3$  降低
- E. 血碱性磷酸酶增高

**【正确答案】** D

**【答案解析】** 血清  $25(\text{OH})\text{D}_3$  (正常值  $10\sim 60\ \mu\text{g/L}$ ) 和  $1, 25-(\text{OH})_2\text{D}_3$  (正常值  $0.03\sim 0.06\ \mu\text{g/L}$ ) 水平在佝偻病初期就已明显降低, 为可靠的早期诊断指标。