



临床助理医师考试:《答疑周刊》2020 年第 43 期

【代谢、内分泌系统】

1. 血钾的异常

血清钾正常值: 3.5~5.5mmol/L;

高钾血症, 血钾 > 5.5mmol/L;

低钾血症, 血钾 < 3.5mmol/L.

	低钾血症	高钾血症
病因	长期禁食; 丢失多: 应用排钾利尿剂; 分布异常: K ⁺ 向细胞内转移 (Glu + Ins 大量输注)	摄入太多库血 排出障碍: 保钾性利尿剂、肾排钾功能减退 分布异常: K ⁺ 由细胞内移出 (溶血、挤压伤综合征)
临表	最早一肌无力 四肢 → 躯干 → 呼吸肌 腱反射 ↓、精神萎靡、嗜睡 低钾性碱中毒, 反常性酸性尿	肢软、精神萎靡 心动过缓, 心律不齐, 严重高钾导致心脏骤停 高钾性酸中毒, 反常性碱性尿
心电图	①T 波降低、变平或倒置, 随后 ST 段降低 ②QT 间期延长 ③U 波	血钾大于 7 ①T 波高尖 ②QT 间期延长, QRS 波增宽、ST 段下降 ③PR 间期缩短
治疗	①处理病因 ②补钾: 每天不超过 80mmol 口服补钾; 静脉滴注要注意速度及浓度。 ③禁用静脉注射 ④休克少尿患者: 扩容, 尿量 > 40ml/h 再静脉补钾	①11.2%乳酸钠或 5%碳酸氢钠; ②25%葡萄糖溶液 + 胰岛素缓慢地静脉注射 ③对抗心律失常: 10%葡萄糖酸钙; ④口服聚磺苯乙烯 ⑤透析

2. 男, 28 岁。心悸、无力、手颤抖 3 个月, 大便每日 2~3 次, 不成形, 体重下降 5kg。1 周前诊断为甲状腺功能亢进症, 尚未治疗。昨晚饮白酒半斤, 呕吐一次, 晨起醒来发现双下肢不能活动。

(1) 为明确下肢不能活动的原因首先应测定

- A. 血钠
- B. 血镁
- C. 血糖
- D. 血钾



E. 血钙

【正确答案】D

【答案解析】青年男性甲亢患者，突然出现双下肢瘫痪，应考虑甲亢性周期性瘫痪，其病因是低钾血症，因此为明确诊断，应首先测定血钾浓度，答案为D。血钠血镁、血糖、血钙测定，不能确诊甲亢性周期性瘫痪。

(2) 下肢不能活动的紧急处理是

A. 口服大剂量 β 受体阻滞剂

B. 静脉补钾

C. 口服丙硫氧嘧啶

D. 注射 B 族维生素

E. 静脉滴注氢化可的松

【正确答案】B

【答案解析】本例双下肢不能活动的原因是低钾血症，故其紧急处理措施为静脉滴注氯化钾。

(3) 为避免再次出现下肢不能活动，甲亢治疗应采用

A. 抗甲状腺药物

B. 放射性碘

C. 肾上腺皮质激素

D. 立即行甲状腺手术

E. 复方碘溶液

【正确答案】A

【答案解析】核素 ^{131}I 治疗，适用于年龄 30 岁以上、甲状腺中度以下大小的 Graves 病，白细胞低难以长期药物治疗者、药物或手术治疗复发者、甲亢合并周期性瘫痪、有心脏病等不宜手术又需要根除甲亢者、中等或小的自主高功能性甲状腺腺瘤等。

3. 女性，27 岁，患糖尿病 5 年，消瘦，血糖常在 16.7mmol/L (300mg/dl) 以上，易出现酮症，胰岛素释放试验低平型，较好的治疗方案是

A. 运动疗法+饮食疗法+胰岛素

B. 饮食疗法+胰岛素



- C. 饮食疗法+胰岛素+格列吡嗪
- D. 单纯胰岛素治疗
- E. 甲福明+饮食疗法，必要时加胰岛素

【正确答案】B

【答案解析】患者青年女性，易出现酮症，胰岛素释放呈低平曲线，以上支持诊断 1 型糖尿病。胰岛素的低平曲线提示患者为 1 型糖尿病。所以格列吡嗪是胰岛素促泌剂是禁用的。运动疗法的禁忌：有并发症的糖尿病病人，如严重肝肾衰竭、心律不齐、动脉硬化、重度高血压和血管栓塞等症，应在医师指导下进行运动。题干中示：易出现酮症，故不用运动疗法。

4. 女性，21 岁，颈部肿大 2 个月。查体：右叶甲状腺可触及一质硬结节，直径 2cm，同侧颈淋巴结可及 2 个，质中，活动。B 型超声：甲状腺右叶一低回声实质性团块。为明确肿物良恶性，首选下列哪项检查

- A. 同位素扫描
- B. 颈部软组织像
- C. 针吸细胞学检查
- D. 血清降钙素测定
- E. 右侧颈淋巴结活检

【正确答案】C

【答案解析】诊断甲状腺肿物良恶性最准确的检查为病理，因此选 C。