

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2020 年第 27 期

1. 【问题】各胎位对应的简写。

【解答】顶先露有六种胎位左枕前（LOA）左枕横（LOT）左枕后（LOP）右枕前（ROA）右枕横（ROT）右枕后（ROP）。

臀先露有六种胎位左骶前（LSA）左骶横（LST）左骶后（LSP）右骶前（RSA）右骶横（RST）右骶后（RSP）。

面先露有六种胎位左颞前（LMA）左颞横（LMT）左颞后（LMP）右颞前（RMA）右颞横（RMT）右颞后（RMP）。

肩先露有四种胎位左肩前（LScA）左肩后（LScP）右肩前（RScA）右肩后（RScP）。

2. 【问题】阿普加评分表是如何进行评分的？

【解答】新生儿阿普加评分法用以判断有无新生儿窒息及窒息严重程度，是以出生后一分钟内的 心率、呼吸、肌张力、喉反射及皮肤颜色 5 项体征为依据，每项为 0~2 分，满分为 10 分。

8~10 分属正常新生儿；

4~7 分为轻度窒息，需清理呼吸道、人工呼吸、吸氧、用药等措施才能恢复；

0~3 分缺氧严重为重度窒息，需紧急抢救。缺氧较严重和严重的新生儿，应在出生后 5 分钟、10 分钟时再次评分，直至连续两次评分均 $\geq 8$ 分。

一分钟评分反映在宫内的情况，是出生当时的情况，5 分钟及以后评分则反映复苏效果，与预后关系密切。

阿普加评分以呼吸为基础，皮肤颜色最灵敏，心率是最终消失的指标。临床恶化顺序为皮肤颜色-呼吸-肌张力-反射-心率。复苏有效顺序为心率-反射-皮肤颜色-呼吸-肌张力。肌张力恢复越快，预后越好。

这五项分别用 0、1、2 分来表示，五项总分最高为 10 分。

(1) 皮肤的颜色：全身皮肤粉红为 2 分，躯干粉红，四肢青紫为 1 分，全身青紫或苍白为 0 分。

(2) 心率：心跳频率大于每分钟 100 次为 2 分，小于每分钟 100 次为 1 分，没有心率为 0 分。

(3) 对刺激的反应：用手弹婴儿足底或插鼻管后，婴儿出现啼哭，打喷嚏或咳嗽为 2 分，只有皱眉等轻微反应为 1 分，无任何反应为 0 分。

(4) 四肢肌张力：若四肢动作活跃为 2 分，四肢略屈曲为 1 分，四肢松弛为 0 分。

(5) 呼吸：呼吸均匀、哭声响亮为 2，呼吸缓慢而不规则或者哭声微弱为 1 分，无呼吸为 0 分。

3. 【问题】小儿何时补充铁剂和维生素 D?

【解答】为预防贫血的发生，强调孕妇及哺乳期妇女预防，婴儿应提倡母乳喂养，并及时添加辅食，早产儿从 2 个月开始补充铁剂，足月儿从 4 个月开始。

小儿应提倡母乳喂养，及时添加辅食，增加户外活动。自出生 2 周后即应补充维生素 D，一般维生素 D 每日生理需要量为 400~800IU。2 岁以后小儿生长发育减慢，户外活动增多，饮食多样化，一般已不需补充维生素 D 制剂。

4. 【问题】化脓性脑膜炎中蛋白升高的原理。糖和氯化物降低的原理?

【解答】化脓性的都是细菌感染导致的，所以简单理解细菌数量增多，一旦细菌多了，它就要消耗大量糖、氯化物等物质已供它们繁殖；所以脑脊液中糖、氯化物数值就低；而蛋白高，主要是细菌感染后人体会有免疫机制，白细胞，球蛋白等就会增多，所以测脑脊液蛋白和白细胞都增多。