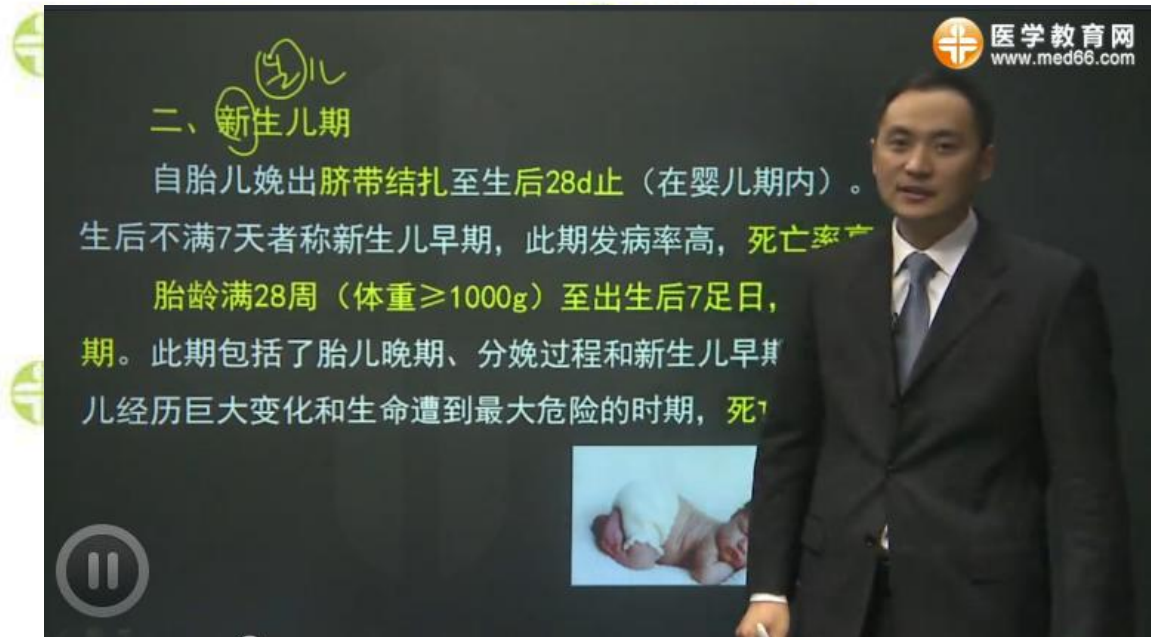


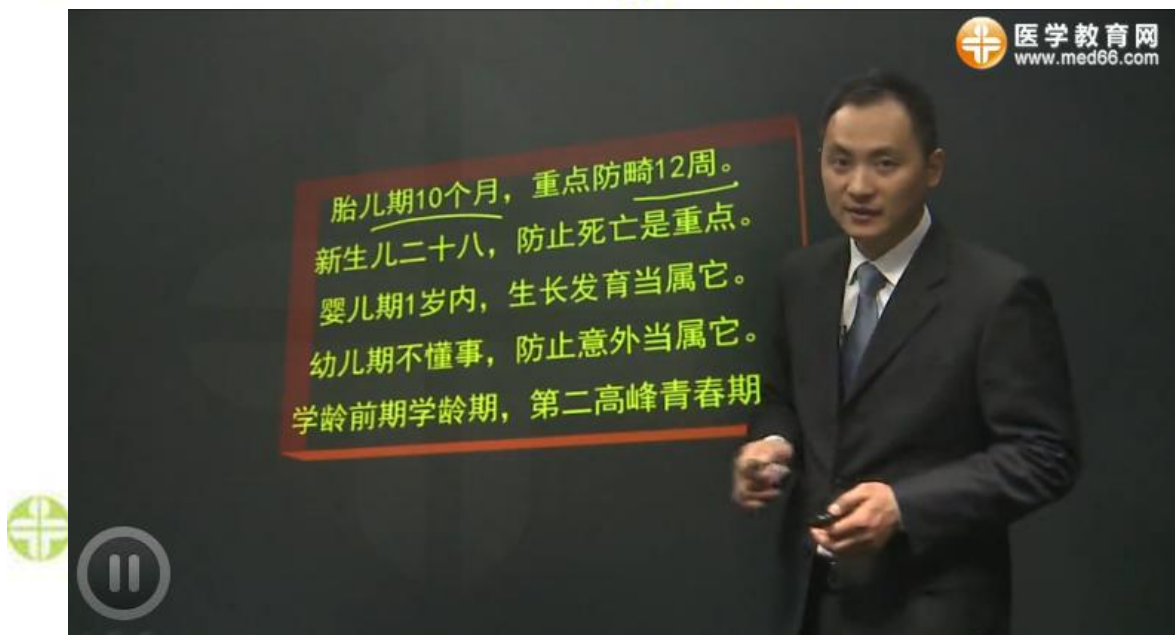
儿科护理学：小儿年龄阶段的划分及各期特点记忆口诀（张天择老师）

根据生长发育不同阶段的特点，将小儿年龄划分为7个年龄期：胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期。



为了方便学员记忆“小儿年龄阶段的划分及各期特点”的知识点，张天择老师给大家编写了一组口诀

- 胎儿期 10 个月，重点防畸 12 周。
- 新生儿二十八，防止死亡是重点。
- 婴儿期 1 岁内，生长发育当属它。
- 幼儿期不懂事，防止意外当属它。
- 学龄前期学龄期，第二高峰青春期。



这段口诀的意思是：

“胎儿期 10 个月，重点防畸 12 周”：胎儿时期是 10 个月，防畸形的重点在前三个月。

“新生儿二十八，防止死亡是重点”：新生儿是指自胎儿娩出脐带结扎至生后 28d 止，是死亡高发期。

“婴儿期 1 岁内，生长发育当属它”：婴儿期是指出生后至满 1 周岁之前。此期生长发育最迅速，是生长发育最快的第一个时期

“幼儿期不懂事，防止意外当属它”：幼儿自我保护能力有限，意外事故和中毒较多见，

“学龄前期学龄期，第二高峰青春期”：剩下的三个时期分别是学龄前期、学龄期、青春期。其中，青春期出现第二生长发育高峰。

有了这样的口诀，采用联想记忆的方法，“小儿年龄阶段的划分及各期特点”这个抽象的考点是不是就很容易记忆了？

附：

根据小儿生长发育不同阶段的特点，将小儿年龄划分为以下 7 个时期。

1. 胎儿期 从受精卵形成到胎儿娩出为止称为胎儿期，约 40 周。此期孕母状况对胎儿发育有重要影响。

2. 新生儿期 自出生后脐带结扎起至生后 28 日止，称新生儿期。出生不满 7 日的阶段称新生儿早期。胎龄满 28 周（体重 $\geq 1000\text{g}$ ）至出生后 7 足日，称围生期。此期包括了胎儿晚期、分娩过程和新生儿早期，是小儿经历巨大变化和生命遭到最大危险的时期，死亡率最高。

3. 婴儿期 出生后到满 1 周岁之前为婴儿期。此期小儿以乳汁为主要食品，又称乳儿期。

4. 幼儿期 1 周岁后到满 3 周岁之前为幼儿期。

5. 学龄前期 3 周岁后到入小学前（6~7 岁）为学龄前期。

6. 学龄期 自入小学起（6~7 岁）到进入青春期（12~14 岁）为止，称学龄期（相当于小学学龄期）。

7. 青春期（少年期） 从第二性征出现到生殖功能基本发育成熟、身高停止增长的时期称青春期，一般女孩从 11~12 岁开始到 17~18 岁，男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁，但个体差异较大，有时可相差 2~4 岁，也有种族的差异。