

2019 年公卫执业医师：《答疑周刊》第 8 期

【营养与食品卫生学】

目前在具有维生素 E 活性的物质的四种生育酚中，通常以何种作为维生素 E 的代表进行研究

- A. α -生育酚
- B. β -生育酚
- C. γ -生育酚
- D. δ -生育酚
- E. 以上都不是

【答案】A

【答案解析】维生素 E 是指含苯并二氢吡喃结构、具有 Q-生育酚生物活性的一类物质。目前已知有 4 种生育酚，即 α -T、 β -T、 γ -T、 δ -T 和 4 种生育三烯酚，即 α -TT、 β -TT、 γ -TT、 δ -TT，其中 α -生育酚的生物活性最高。所以主要是研究 α -生育酚。

【营养与食品卫生学】

维生素 C 的良好食物来源是

- A. 粮谷类
- B. 新鲜蔬菜、水果
- C. 动物性食品
- D. 豆类
- E. 植物油

【答案】B

【答案解析】维生素 C 的主要食物来源是新鲜蔬菜和水果。一般而言，深色蔬菜的维生素 C 含量比浅色蔬菜多，叶菜类的维生素 C 含量比根茎类蔬菜多，酸味水果的维生素 C 含量比无酸味水果多。

【流行病学】

下列哪一项是“经空气传播传染病”的流行特点

- A. 常有周期性
- B. 常有季节性
- C. 易暴发
- D. A+C

E. A+B+C

【答案】E

【答案解析】因为空气传播途径易实现，因此传播广泛，发病率高，易暴发；冬春季高发；少年儿童多见；在未免疫预防人群中，发病率呈周期性升高现象；受居住条件和人口密度的影响。

【流行病学】

下列哪一个措施不属于三级预防

- A. 脊髓灰质炎后遗症手术矫治
- B. 白内障手术复明
- C. 聋儿语言康复
- D. 抑郁症患者心理康复
- E. 产前检查发现胎儿染色体异常而终止妊娠

【答案】E

【答案解析】三级预防是指防止伤残和促进功能恢复。产前检查发现胎儿染色体异常终止妊娠属于早期发现疾病，为二级预防的范畴。

